

• 循证医学 •

doi:10.3969/j.issn.1671-8348.2020.06.028

网络首发 <http://kns.cnki.net/kcms/detail/50.1097.R.20191120.0930.004.html>(2019-11-20)

我国 COPD 社区护理研究的文献计量学分析*

杜玉环,张 清[△]
(天津医科大学护理学院,天津 300070)

[摘要] **目的** 了解我国慢性阻塞性肺疾病(COPD)社区护理的研究现状和热点领域,为今后的研究方向提供参考。**方法** 检索中国知网、万方、维普三大数据库建库至 2018 年 12 月 31 日 COPD 社区护理的文献,利用文献分析法对相关资料进行描述性统计分析。**结果** 共纳入 412 篇文献,发表于 149 种期刊上,文献最早发表于 2001 年;发文量大于或等于 20 篇的省份/直辖市为广东、江苏、浙江、上海和湖南;涉及作者 812 位,论文合作度为 1.97;未被引用的文献为 128 篇(31.07%);基金资助论文 110 篇(26.70%);研究内容主要包括生活质量、健康教育、自我管理、延续性护理、综合干预 5 个方面,其中生活质量是 COPD 社区护理的研究热点。**结论** 我国 COPD 社区护理研究发展迅速,科研主题丰富但研究质量不高,应加大科研扶持力度,改进研究设计和研究方法,提高整体科研水平。

[关键词] 肺疾病,慢性阻塞性;社区护理;文献计量学
[中图法分类号] R473 **[文献标识码]** A **[文章编号]** 1671-8348(2020)06-0981-05

Bibliometric analysis of community nursing research of COPD in China*

DU Yuhuan,ZHANG Qing[△]
(School of Nursing,Tianjin Medical University,Tianjin 300070,China)

[Abstract] **Objective** To explore the current status and hotspot fields of community nursing research of COPD in China to provide references for further research in this field. **Methods** The literatures of community nursing research of COPD in the databases of CNKI,Wanfang and VIP database were retrieved form their establishment to 2018. **Results** A total of 412 articles published on 149 journals were included. The earliest article was published in 2001. The provinces municipalities with the number of published articles ≥ 20 were Guangdong,Jiangsu,Zhejiang,Shanghai and Hunan. A total of 812 authors were involved and the degree of co-operation was 1.97. There were 128 (31.07%) uncited articles and 110 (26.70%) funded articles. The scientific contents mainly included the quality of life,health education,self-management,continuous nursing and comprehensive intervention. The quality of life was the hotspot in the COPD community nursing. **Conclusion** The community nursing research of COPD in China develops rapidly. The research themes were abundant,but the quality was not high. Therefore,it is necessary to reinforce the scientific research support,improve the study design and method for increasing the overall scientific level.

[Key words] pulmonary disease,chronic obstructive;community nursing;bibliometries

慢性阻塞性肺疾病(chronic obstructive pulmonary disease,COPD)作为一种可以预防和治疗常见慢性病,患病率逐年上升^[1-3],不仅影响患者的生活质量,而且带来沉重的社会负担。政府高度重视 COPD 等慢性病引起的公共卫生问题,将慢性病防控列为卫生事业发展规划的重要内容。2009 年国务院提出公共卫生要以“重心下沉、关口前移、搞好健康促

进”为目标^[4]。2011 年,以社区为基础的慢性病管理模式在我国正式建立^[5]。社区护理是社区慢性病管理的重要组成部分,国外社区护理实践证明将护理工作从医院向社区延伸,通过早期识别、诊断和干预,能显著降低 COPD 病死率,提高患者生活质量^[6]。我国 COPD 社区护理起步较晚,相关研究日益增多,但鲜见对研究现状和热点领域的分析。因此,对我国

* 基金项目:教育部人文社会科学研究规划基金项目(15YJAZH109)。 作者简介:杜玉环(1992—),护师,硕士,主要从事慢性病护理研究。
[△] 通信作者,E-mail:snzhangqing@126.com。

COPD 社区护理的现状进行总结显得十分重要。本研究对中国知网、万方和维普数据库中国内发表的 COPD 社区护理的相关文献进行定量分析,探讨 COPD 社区护理的现状和研究趋势,以期今后的研究提供参考。

1 资料与方法

1.1 资料来源

选择中国知网、万方、维普三大中文数据库为资料来源,以“慢性阻塞性肺疾病”“COPD”“慢阻肺”和“社区护理”为检索词,检索数据库建库至 2018 年 12 月 31 日发表的文献,共检索到 720 篇文献。

1.2 文献筛选

纳入标准:以 COPD 社区护理为主要研究内容的中文文献。排除标准:研究主题与 COPD 社区护理无关、重复发表的文献、会议论文、征文通知、新闻报道、文摘、信息不全的文献。研究者通过阅读文献题目和摘要进行筛选,对于无法确定的文献通过阅读全文决定是否纳入。最终纳入 412 篇文献进行分析。

1.3 数据整理

将符合标准的文献导入 Note Express3.2 文献管理软件,使用 Microsoft Excel 2010 建立数据库,对文献的发表年份、期刊分布、研究机构、著者信息、被引情况、基金分布、关键词等信息进行整理。

1.4 统计学处理

以文献计量学的三大理论基础为指导,采用频数、百分比等对相关信息进行描述性统计分析。

2 结 果

2.1 COPD 社区护理研究现状

2.1.1 年度分布

统计发现,国内关于 COPD 社区护理的研究起步较晚,最早的文献发表于 2001 年。2008 年以前文献数量较少,每年发文量均未超过 10 篇。2001—2007 年共发文 16 篇,占发文总量的 3.9%,从 2008 年开始,以 COPD 社区护理为研究主题的文献明显增多,总体呈上升趋势,到 2015 年达到高峰,发文量达 54 篇。具体年度分布情况见图 1。

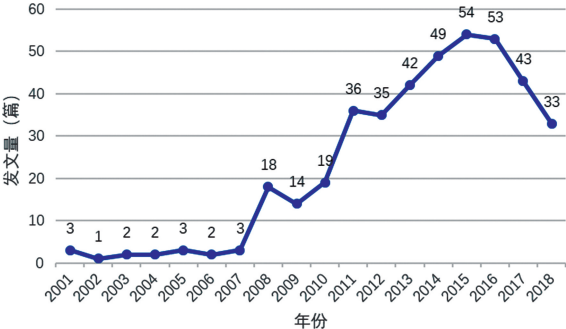


图 1 COPD 社区护理文献发文时间分布

2.1.2 期刊分布

412 篇文献共发表在 149 种期刊上,期刊分布分散。其中,护理类期刊 21 种,占期刊种类的 14.09%,刊载文献 118 篇,占发文总量的 28.64%。发文量大于或等于 10 篇的护理类杂志分别是《护理研究》《中国实用护理杂志》《护理实践与研究》《当代护士》。发文量排名前 14 位的期刊见表 1。

表 1 COPD 社区护理文献发文期刊分布

序号	期刊	文献量(篇)
1	医学信息	16
2	护理研究	16
3	中国实用护理杂志	10
4	护理实践与研究	10
5	当代护士	10
6	中国社区医师	9
7	中华现代护理杂志	8
8	中国保健营养	8
9	医药前沿	8
10	世界最新医学信息文摘	8
11	解放军护理杂志	8
12	大家健康	8
13	中国全科医学	7
14	齐鲁护理杂志	7

2.1.3 地区和机构分布

本文以第一作者单位所在地进行地区的统计,412 篇文献来自全国 30 个省级行政区,地域分布广泛。其中,发文量 20 篇以上的地区分别为广东、江苏、浙江、上海、湖南,共发文 212 篇,占文献总量的 51.46%。发文排名前十的地区共发表文献 305 篇,占发文总量的 74.03%(图 2)。根据第一作者所在单位进行分类,来自各大院校及附属医院的作者共发表文献 136 篇,占文献总量的 33.01%;来自社区等基层医疗机构的文献 132 篇,占发文总量的 32.04%。发文量最多的前 5 个机构分别是天津医科大学(8 篇)、广西中医药大学附属瑞康医院(4 篇)、广州医科大学(4 篇)、复旦大学(4 篇)、四川大学华西医院(4 篇)。

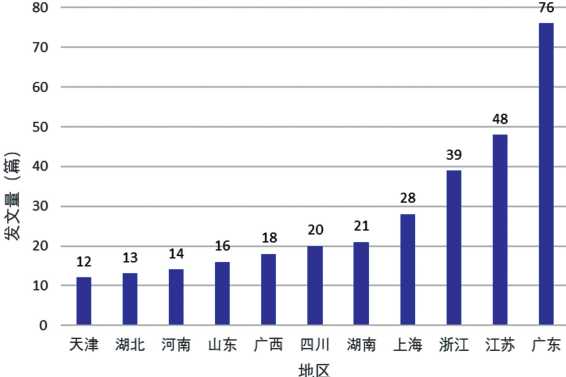


图 2 COPD 社区护理文献发文地区分布

2.1.4 著者信息

412 篇文献涉及 812 位作者,每篇文献作者至少 1 人,最多 10 人。由 1 位作者独立完成的文献为 194 篇,由 2 位以上作者完成的文献为 218 篇,合著率为 52.91%(218/412),合作度为 1.97(812/412)。根据普莱斯定律,科研人员中最低产作者所发表论文数等于最高产作者发表论文数的平方根的 0.749 倍^[7],即 $n=0.749 \times (N_{\max})^{1/2}$ 。本研究发文量最多的第一作者发表论文 5 篇, $N_{\max}=5$, n 取临近最大整数值 3,即发表文献 3 篇及以上的作者为 COPD 社区护理研究领域的高产作者。因此认为本研究共有 25 位高产作者,占作者总人数的 3.08%。

2.1.5 基金资助和被引情况

本研究基金资助论文 110 篇,资助率 26.70%。涉及基金项目 91 项,其中国家级基金 8 项,省市级基金 64 项,区/县级基金 10 项,院校级基金 9 项。基金主要分布在广东省(22 项)、上海市(13 项)、广西壮族自治区(8 项),占基金项目总数的 47.25%,具体基金分布见图 3。对文献被引情况进行统计,本研究纳入的文献中有 128 篇文献未被引用,占总数的 31.07%;被引用 1 次的文献 49 篇,占总数的 11.89%;被引用 2 次的文献 41 篇,占总量的 9.95%。

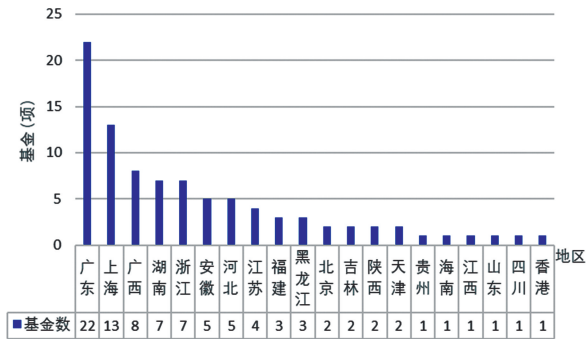


图 3 COPD 社区护理文献基金分布

2.2 COPD 社区护理研究主要内容

本研究利用 Note Express3.2 的文献夹信息统计功能将所纳入文献的关键词导入 Excel 中,共有 489 个关键词。通过对关键词进行统计、同义词合并结合全文阅读,归纳出目前我国 COPD 社区护理研究主要集中在以下几个方面,(1)生活质量:有 83 篇文献的关键词包含生活质量。研究内容主要有生活现状、影响因素、护理措施或新疗法对生活质量的干预效果。生活质量成为近年来 COPD 社区护理研究的热点。(2)健康教育:COPD 社区护理健康教育保留了疾病认知、戒烟、运动、用药、饮食指导等方面的常规知识,又新增了自我管理、自我效能、自我护理、健康信念等研究热度较高的内容。健康教育方式涵盖健康讲座、电话随访、家庭访视、网络、微信、同伴教育等。(3)延续性护理:延续护理的目的是改善患者现状、提高自理能力、改善生活质量。涉及延续护理的研究多以实

验性和类实验性研究为主,遵循评估、计划、实施、评价的基本流程。护理措施以健康教育为主,辅以呼吸功能训练和家庭氧疗。(4)康复训练:康复训练的重点是呼吸功能锻炼和耐力训练,呼吸功能锻炼主要包括吹气球训练、缩唇呼吸、腹式呼吸、呼吸体操、氧疗和排痰训练等项目。运动功能训练包括平板运动、上下楼梯训练、上肢力量训练、有氧运动训练(如慢跑、太极拳等)。(5)综合干预:综合干预是一种整体的护理模式,研究者采用两种以上的方式对患者进行护理,干预方式有健康教育、心理护理、营养疗法、呼吸训练、家庭氧疗、预防接种、运动训练、定期随访等。

3 讨 论

3.1 COPD 社区护理迅速发展,理论与实践研究日趋成熟

某领域科学文献数量的变化是衡量该研究领域发展速度、发展过程以及被关注度的重要指标^[8]。从本文统计结果可知我国 COPD 社区护理研究在 2008 年以前处于起步阶段。自 2008 年起文献发表数量逐渐增加,2015 年达到高峰,该时期为快速增长期,涌现出大量护理理论和模型,如 Orem 自理理论、健康信念模式、4C 延续护理模式、Friedman 家庭评估模式、奥马哈系统等,并快速渗透到社区护理实践中。这种变化符合近年来我国 COPD 患病率不断升高的现状,因此国家大力倡导新型社区慢性病管理模式,提高基本公共卫生服务水平,促使该领域研究受到密切关注,并推动其快速发展。

3.2 期刊发文分散,核心群体尚未形成

COPD 社区护理的文献主要发表在临床医学类、药学类、大学学报和护理学类期刊,以临床医学类为主。主要原因可能为国内护理类期刊数量较少,且尚未有专门刊载社区护理或 COPD 的期刊。其次是医学院校及附属医院为医学科研的主力军,科研人员长期从事临床工作,研究对象多选自经住院治疗后达到缓解期的出院患者,评价指标也以实验室检查、医学影像检查等临床指标为主,故研究成果多刊登于临床医学类期刊。

根据普莱斯定律计算,核心作者群的发文总量应占该学科论文总数的 50%^[9]。本研究的 25 位高产作者发文 84 篇,占文献总量的 20.38%,可见 COPD 社区护理的核心作者群尚未形成。肖倩等^[10]认为,某学科专业领域的研究要形成核心,需要两个重要条件,一是开辟一个相对持久、稳定的论坛;二是形成一个较“权威”的多产作者群体。由论文合作度可知,我国 COPD 社区护理研究仍以单兵作战为主,研究者间缺乏合作。因此,建议在今后的研究中,应改进科研工作合作模式和机构关系,加强不同学科间、地域间、机构间的合作,促进核心科研团队和核心作者群

的加快形成。

3.3 地区发展不平衡,基金支持力度亟待加强

本研究中,云南、青海、海南、内蒙古等西部地区发文量少,广东、江苏、浙江、上海等经济发达地区发文量占绝对优势,可能与发达地区医疗资源丰富,科研能力雄厚,政府扶持力度大,民众保健意识强等有关。第一作者所在单位以医学院校及其附属医院为主,原因可能是学校及大学医院具有丰富的临床病例和充足的科研投入,具备成熟的科研团队和浓厚的科研氛围。

基金论文代表着一个研究领域的新动向、新趋势,在一定程度上反映出它的科研创新和学科前沿动态^[11]。论文的基金资助比例高,说明论文学术水平较高,这是评价论文质量与学术水平重要而客观的指标之一^[12-13]。本研究发现受基金资助的文献仅占 26.70%,资金项目主要为小额基金,且多向发达地区的著名院校和医院倾斜。研究资源在少数地区和机构的高度集中,限制了 COPD 社区护理研究的广泛性和深入性,也制约了研究成果的推广和应用。我国《卫生事业“十一五”规划纲要》明确提出通过建立全国防治和监测网络,广泛开展慢性病综合防治工作,控制四大重点慢性病等措施做好慢性病管理工作^[14]。以 COPD 为首的慢性呼吸系统疾病是四大重点慢性病之一,做好 COPD 的防控工作对整个慢性病管理起到至关重要的作用。积极开展社区护理是推进 COPD 防治的有效措施,因此,应进一步加强对 COPD 社区护理的基金支持力度,尤其是对欠发达地区和基层医疗服务机构的资助,使科研资金得到合理配置,改善局部地区的科研条件,促使更多的研究人员投身科研工作,推动整个慢性病防治工作在宏观政策调控下协调开展。

3.4 把握研究热点,提高研究深度和科研质量

关键词是表达论文主题的自然词汇,反映了该学科的研究现状、研究热点、研究方法和发展趋势等内容^[15-16]。本研究结果显示,国内 COPD 社区护理的主要研究内容是生活质量、健康教育、延续性护理、康复训练和综合干预,其中生活质量是研究热点。COPD 患者由于病情反复发作,肺功能呈进行性下降,活动能力受限,所以生活质量欠佳。生活质量不仅包括生理功能,还包括心理状态、社会交往、独立能力等维度,生活质量的高低直接影响患者的预后。因此,COPD 全球倡议(2019 版)将 COPD 稳定期的治疗目标定为降低急性发作次数,减少并发症,提高生存质量^[1]。国外 COPD 生活质量的研究方向是提供全面、完善的个体化护理,给予患者生理、心理、精神上的支持^[17]。我国专家、学者围绕生活质量也进行了大量的研究,但内容多局限于护理干预对患者生理功能的影

响,仅 4 篇论文进行了社会支持的研究,13 篇论文关注患者的心理问题。说明国内学者对 COPD 患者的心理、社会方面的研究有所欠缺,可能是缺乏针对心理、社会功能的明确的评价指标导致的。建议研究人员把握研究热点,在关注患者生理功能的同时兼顾心理、社会功能的研究,开发或引进对应的评价工具及方法,提高科研的深度。

文献被引情况是反映文献质量和学术影响力的重要指标,本研究发现相关文献被引频次低,提示国内 COPD 社区护理的论文质量和影响力均有待提高。本研究 229 篇试验性研究中仅 2 篇文献实施盲法;60 篇观察性研究中仅 1 篇文献跨 3 个省进行多中心、大样本的调研,32 篇文献样本量低于 200。样本量小、研究设计不严谨、研究地域局限是该领域论文质量不佳的主要原因。国外关于 COPD 的观察性研究以多中心、大样本为主,试验性研究设计多严格遵循随机、对照、盲法原则,干预或随访时间较长,如 ABAD-ARRANZ 等^[18]的观察性研究共调查 6 个地区 63 个初级卫生保健中心的 4 307 例患者;CHARUSUSIN 等^[19]对 219 例 COPD 患者进行了呼吸肌训练研究,这项多中心、双盲随机对照试验干预时间接近 5 年;LACASSE 等^[20]的夜间氧疗试验在全球 4 个国家招募 600 例患者,该项双盲、随机对照试验随访时间长达 3 年。CLEMENTS 等^[21]认为,研究设计的严谨性直接影响干预措施的结果,健全的研究设计可以为慢性病患者的治疗提供最佳循证依据。在今后的科研中,研究人员应借鉴国外研究,加强科研方面的培训,在增加文章数量的同时注意提高研究质量,进行多中心、大样本的研究,改进研究设计,优化研究方法,深入剖析研究结果,增加文献的参考价值。响应《中国慢性病防治工作规划(2012—2015 年)》的倡议,加强科研成果转化和利用,推广慢性病预防、早诊早治早康复和规范治疗等适宜技术,将研究成果转化为临床实践,切实解决患者的问题。

本研究基于文献计量学方法,对我国 COPD 社区护理的研究现状和热点领域进行了客观分析,旨在为今后的研究提供依据。我国 COPD 社区护理研究发展迅速,研究主题多样化,但存在地区发展不平衡、核心作者群尚未形成、研究质量有待提升的问题,在研究内容和研究设计上与国外相比存在一定的差距,说明该领域的研究还有很大的发展空间。未来可考虑加强心理问题、社会状态的研究,拓展研究的深度和广度;以研究设计为切入点,培养研究人员的科研水平,提高研究成果的参考意义,促进我国慢性病防控工作的顺利开展。

参考文献

- [1] Global Initiative for Chronic Obstructive Lung Disease. Global strategy for the diagnosis, management and prevention of chronic obstructive pulmonary disease(2019 report)[EB/OL]. <http://www.goldcopd.org>.
- [2] WANG C, XU J, YANG L, et al. Prevalence and risk factors of chronic obstructive pulmonary disease in China (the China Pulmonary Health study): a national cross-sectional study [J]. *Lancet*, 2018, 391(10131):1706-1717.
- [3] 郑丽君, 贾婉茹, 陈琼. 老年 COPD 稳定期患者家庭氧疗分级管理的效果评价[J]. *中华护理杂志*, 2017, 52(10):1241-1246.
- [4] 刘晓东, 徐楠, 刘继同, 等. 我国慢性病防控政策研究述评[J]. *医学与社会*, 2018, 31(6):5-7.
- [5] 王莉. 社区慢病管理的现状分析与对策建议[J]. *中医药管理杂志*, 2016, 24(5):11-12.
- [6] STOCKLEY R A. COPD service delivery in the UK[J]. *Lancet Respir Med*, 2016, 4(6):426-428.
- [7] 于光, 杨华, 赵悦阳. 《中华预防医学杂志》1996 至 2005 年论文核心作者分析[J]. *中华预防医学杂志*, 2006, 40(6):437-440.
- [8] 张子嫣, 傅荣, 王清. 2006—2015 年 10 种护理期刊输液治疗护理研究论文的文献计量学分析[J]. *护理研究*, 2017, 31(27):3374-3378.
- [9] 刘小兵. 基于“中国知网”的我国中医护理学研究论文的文献计量研究[J]. *中国实用护理杂志*, 2015, 31(5):365-370.
- [10] 肖倩, 吴瑛, 王艳玲, 等. 1991—2010 年我国误吸研究的文献计量分析[J]. *护理研究*, 2012, 26(25):2392-2394.
- [11] 黄妍, 颜巧元, 曾娜, 等. 近十年我国护理学动物实验研究计量实证分析[J]. *护理学杂志*, 2014, 29(18):82-85.
- [12] 崔博, 傅荣, 徐任菊. 2000—2016 年系统性红斑狼疮护理研究文献计量分析[J]. *护理研究*, 2018, 32(12):1916-1919.
- [13] 朱薇, 应燕萍. 我国协同护理模式在慢性病管理中应用[J]. *重庆医学*, 2017, 46(29):4150-4152.
- [14] 白雅敏, 刘敏, 陈波, 等. 1984—2014 年我国慢性病防控相关重要政策的回顾分析[J]. *中国慢性病预防与控制*, 2016, 24(8):563-567.
- [15] 龙友爱. 我国集束化护理研究的文献计量学分析[J]. *护理研究*, 2018, 32(18):2955-2958.
- [16] 秦燕霞, 徐旭东, 戴伟娟, 等. 中国脑缺血再灌注损伤文献计量分析[J]. *中国老年学杂志*, 2018, 38(21):5137-5140.
- [17] GARDENER A C, EWING G, KUHN I, et al. Support needs of patients with COPD: a systematic literature search and narrative review [J]. *Int J Chron Obstruct Pulmon Dis*, 2018, 13:1021-1035.
- [18] ABAD-ARRANZ M, MORAN-RODRIGUEZ A, MASCAROS B E, et al. Community Assessment of COPD Health Care (COACH) study: a clinical audit on primary care performance variability in COPD care[J]. *BMC Med Res Methodol*, 2018, 18(1):68.
- [19] CHARUSUSIN N, GOSSELINK R, DECRAMER M, et al. Randomised controlled trial of adjunctive inspiratory muscle training for patients with COPD [J]. *Thorax*, 2018, 73(10):942-950.
- [20] LACASSE Y, BERNARD S, SERIES F, et al. Multi-center, randomized, placebo-controlled trial of nocturnal oxygen therapy in chronic obstructive pulmonary disease: a study protocol for the INOX trial[J]. *BMC Pulm Med*, 2017, 17(1):8.
- [21] CLEMENTS K M, HYDERY T, TESELL M A, et al. A systematic review of community-based interventions to improve oral chronic disease medication regimen adherence among individuals with substance use disorder [J]. *Drug Alcohol Depend*, 2018, 88:141-152.

(收稿日期:2019-08-09 修回日期:2019-12-12)