

• 调查报告 • doi:10.3969/j.issn.1671-8348.2019.07.025

网络首发 <http://kns.cnki.net/kcms/detail/50.1097.R.20190327.1054.043.html>(2019-03-28)

重庆某医学类高职高专学生抑郁现状调查分析*

熊霖¹, 万飞^{1△}, 黄萌¹, 熊国星², 林海凤¹, 张瑜¹, 陈涧昱¹, 周溢²

(重庆医药高等专科学校:1. 中医学院;2. 临床医学院 401331)

[摘要] **目的** 了解重庆某医学类高职高专学生抑郁现状,分析其影响因素。**方法** 采用分层整群随机抽样法选取重庆医药高等专科学校 5 个专业不同年级在校大学生 959 人,应用贝克抑郁量表第 2 版(BDI-Ⅱ)及自制人口学特征调查表进行问卷调查,采用单因素分析筛选变量,采用多因素 Logistic 回归分析方法分析影响抑郁的因素。**结果** 共发放问卷 959 份,回收有效问卷 950 份,有效回收率为 99.1%。被调查的大学生中抑郁发生率为 21.6%,其中轻度、中度、重度抑郁发生率分别为 12.0%、7.3%、2.3%。Logistic 多因素回归分析显示抑郁发生与单亲家庭及专业有关($P < 0.05$)。**结论** 该校学生抑郁较为普遍,需高度关注,有针对性地预防与干预,以减少抑郁的发生。

[关键词] 抑郁;高职高专;现况调查

[中图分类号] R395.1

[文献标识码] A

[文章编号] 1671-8348(2019)07-1185-03

Investigation and analysis on depression status of medical students in higher vocational college*

XIONG Lin¹, WAN Fei^{1△}, HUANG Meng¹, XIONG Guoxing²,

LIN Hai Feng¹, ZHANG Yu¹, CHEN Jianyu¹, ZHOU Mi²

(1. Department of TCM; 2. Department of Clinical Medicine, Chongqing Medical and Pharmaceutical College, Chongqing 401331, China)

[Abstract] **Objective** To investigate the depression status of medical students in a higher vocational college in Chongqing, and analyze its influencing factors. **Methods** A stratified cluster random sampling method was used to select 959 college students from 5 majors of different grades in Chongqing Medical and Pharmaceutical College. The Beck Depression Scale 2nd edition (BDI-Ⅱ) and self-made demographic characteristics questionnaire were used to conduct a questionnaire survey. Univariate analysis was used to screen for variables, and multivariate logistic regression analysis was used to determine the factors influencing depression. **Results** A total of 959 questionnaires were distributed, and 950 valid questionnaires were returned. The effective recovery rate was 99.1%. The incidence rate of depression among the college students was 21.6%, and the incidence rate of mild, moderate and severe depression was 12.0%, 7.3% and 2.3%, respectively. Logistic multivariate regression analysis showed that depression was associated with single-parent families and majors ($P < 0.05$). **Conclusion** Depression is more common among students in this college. High attention and targeted prevention are needed to reduce the incidence of depression.

[Key words] depression; higher vocational college; cross-sectional study

近年来,大学生心理健康问题日趋严峻。抑郁是大学生中发病率最高的心理问题^[1-2]。研究显示,大学生相对于其他人群有较高的抑郁风险^[3]。大学时期的抑郁导致大学生学习、交往、生活等障碍,是导致校园自杀事件的主要潜在因素^[4]。国内各地区、各院校调查的大学生抑郁发生率各有差异。为了解重庆医药高等专科学校学生抑郁现状并分析其原因,针对性预防及干预大学生抑郁,保障大学生心理健康,开展本项调查研究。

1 资料与方法

1.1 调查对象 按照分层整群随机抽样方法,抽取

重庆医药高等专科学校临床医学、中医学、针灸推拿、医学美容、康复治疗技术 5 个专业 2016、2017 级在校大学生 959 人进行问卷调查。被调查者均知情同意。

1.2 方法

1.2.1 调查方法 本调查为横断面研究。上述 5 个专业学生以班级为单位行整群抽样,通过不记名的方式对被调查者进行集体施测,现场填写问卷,独立完成,填写完毕后由调查员核查问卷完整性后当场收回。

1.2.2 评估工具 应用自制人口学特征调查表调查被试人口学资料,包括:性别、年龄、专业、年级、家庭

* 基金项目:重庆市教育科学“十三五”规划 2017 年度规划课题(2017-GX-466);重庆市教育委员会人文社会科学规划类一般项目(18SKGH184)。作者简介:熊霖(1980—),副主任医师,硕士,主要从事中医教学、临床及科研工作。△ 通信作者,E-mail:286582141@qq.com。

所在地(城市、农村)、是否独生子女、是否单亲家庭、月生活费、是否每天参加体育锻炼等。采用贝克抑郁量表第 2 版(BDI-II)评估抑郁状况,该量表包括 21 个条目,每个条目 0~3 级评分,量表总分为 21 个条目的总和,总分 0~13 分为无抑郁,14~19 分为轻度抑郁,20~28 分为中度抑郁,29~63 分为重度抑郁。经证实,该量表在国内大一学生中应用具有良好的信度和效度,内部一致性系数(Cronbach's α)为 0.85,重测信度为 0.73。

1.2.3 质量控制 本课题的所有调查员均为课题组成员,调查前对调查员进行专业培训,主要包括:研究目的及意义、问卷填写方式、注意事项及解释的一致性,并实施预调查进行一致性检验。

1.3 统计学处理 用 Epidata3.1 进行数据录入,采用 SPSS21.0 及 SAS9.13 统计软件进行统计分析,计数资料以例数或百分比表示,单因素分析采用 χ^2 检验,多因素分析采用多因素 Logistic 回归分析。以 $P < 0.05$ 为差异有统计学意义。

2 结 果

2.1 一般情况 本次调查共发放及回收问卷 959 份,其中有效问卷 950 份,有效回收率为 99.1%。950 名学生一般情况见表 1。

表 1 950 名医学类高职高专学生一般情况

变量	人数(n)	构成比(%)
性别		
男	283	29.8
女	667	70.2
年级		
大一	489	51.5
大二	461	48.5
专业		
临床医学	178	18.7
中医学	201	21.2
针灸推拿	189	19.9
医学美容	201	21.2
康复治疗技术	181	19.1
家庭所在地		
城市	462	48.6
农村	488	51.4
是否独生子女		
是	344	35.2
否	616	64.8
是否单亲家庭		
是	149	15.7
否	801	84.3
月生活费		
<800 元	224	23.6
≥800 元	726	76.4
是否每天坚持体育锻炼		
是	185	19.5
否	765	80.5

2.2 医学类高职高专学生抑郁状况 本次调查的 950 名医学类高职高专学生中,出现不同程度抑郁的学生有 205 人,抑郁发生率为 21.6%,其中轻度抑郁

114 人,发生率为 12.0%;中度抑郁 69 人,发生率为 7.3%;重度抑郁 22 人,发生率为 2.3%。

2.3 医学类高职高专学生抑郁的单因素分析 将基本人口学特征的 8 个变量(性别、年级、专业、家庭所在地、是否单亲家庭、是否独生子女、月生活费、是否每天体育锻炼)与抑郁进行单因素分析,不同专业及是否单亲家庭对医学类高职高专学生抑郁的产生有影响($P < 0.05$),中医学专业学生抑郁发生率最高,达 36.8%,单亲家庭的学生抑郁发生率达 30.2%。性别、年级、家庭所在地、是否独生子女、月生活费及是否每天体育锻炼对医学类高职高专学生抑郁的产生无明显影响($P > 0.05$),见表 2。

表 2 医学类高职高专学生抑郁影响因素的单因素分析

因素	人数(n)	抑郁 [n(%)]	χ^2	P
性别			1.046	0.306
男	283	67(23.7)		
女	667	138(20.7)		
年级			0.509	0.476
大一	489	101(20.6)		
大二	461	104(22.6)		
专业			49.776	<0.001
临床医学	178	27(15.2)		
中医学	201	74(36.8)		
针灸推拿	189	38(20.1)		
医学美容	201	20(10.0)		
康复治疗技术	181	46(25.4)		
家庭所在地			0.132	0.716
农村	488	103(21.1)		
城镇	462	102(22.1)		
是否单亲家庭			7.764	0.005
否	801	160(20.0)		
是	149	45(30.2)		
是否独生子女			2.246	0.134
是	334	63(18.9)		
否	616	142(23.0)		
月生活费			0.649	0.420
<800 元	224	44(19.6)		
≥800 元	726	161(22.2)		
是否每天体育锻炼			1.391	0.238
是	185	34(18.4)		
否	765	171(22.4)		

表 3 医学类高职高专学生抑郁影响的多因素

Logistic 回归分析						
自变量	B	SE	Wald	P	OR	95%CI
单亲家庭	0.603	0.207	8.498	0.004	1.827	1.218~2.740
临床专业	—	—	46.893	0.000	1	—
中医学	1.167	0.256	20.763	0.000	3.211	1.944~5.304
针灸推拿	0.294	0.278	1.117	0.291	1.342	0.778~2.316
医学美容	-0.535	0.317	2.856	0.091	0.586	0.315~1.089
康复治疗技术	0.606	0.271	4.999	0.025	1.834	1.078~3.121
常量	-1.798	0.212	72.071	0.000	0.166	—

—:无数据

2.4 医学类高职高专学生抑郁影响的多因素 Logistic 回归分析 以医学类高职高专学生是否抑郁为因

变量,以单因素 Logistic 分析中筛选出 2 个与大学生抑郁相关的影响因素为自变量,进行多因素 Logistic 回归分析。发现单亲家庭的学生抑郁发生率是非单亲家庭的 1.827 倍;5 个被调查专业中,中医学专业的学生抑郁发生的危险性最大,见表 3。

3 讨 论

大学生的心理健康问题越来越受到关注。抑郁作为大学生最常见的心理问题之一,其发生存在普遍性。国内各高校大学生抑郁检出率在 13.2%~48.7%^[5-10]。研究表明,医学生有较高的抑郁发生率,并且高于非医学专业学生^[11-14]。

本次调查结果显示,被调查医药高等专科学校抑郁检出率为 21.6%,较国内部分高校本科生及研究生的抑郁发生率高^[5-7],这可能与高职高专学生学业任务重,学习时间紧,学历层次低,就业压力大等因素有关。但就医学类大学生而言,其抑郁发生率相对较低^[11-14]。这可能与该校重视大学生心理健康教育密不可分:(1)学校一直在全校范围内开展大学生心理健康教育课程,针对不同专业开设了专业心理课,如临床专业的医学心理学,医学美容专业的美容心理学,康复治疗技术专业的康复心理学等课程,向学生们系统讲解心理知识;(2)学校学生处成立了心理咨询中心,下设心理咨询室、宣泄室、放松治疗室、生物反馈治疗室、行为治疗室等多个功能室,为需要宣泄情绪、排解压力、放松心情及生物反馈治疗和行为治疗的学生提供免费服务;(3)针对大学新生进行入学心理健康测评,对有心理障碍或心理困惑的大学生建立随访机制,通过心理危机干预 APP,进行实时监测及线上预约,免费为有需要的学生提供一对一的心理咨询服务。

影响大学生抑郁发生的因素较多,包括所在年级、家庭经济状况、是否来自单亲家庭、是否有网瘾、是否爱好体育运动等因素^[15]。在本调查研究中,经单因素及 Logistic 回归分析发现,医学类高职高专学生是否单亲家庭及所学专业对抑郁产生一定影响。由于家庭是大学生各种支持的主要来源,家庭破裂会增加青少年出现抑郁症状的危险^[16]。提示,学生工作对单亲家庭学生要给予更多的关爱及帮助,发现问题及时进行心理疏导,减少单亲家庭学生的心理困惑及心理障碍。

本次调查中发现,5 个不同专业学生抑郁发生率有明显差异。中医学专业学生的抑郁发生率最高,达 36.8%。可能与以下原因有关:(1)中医学专业学生在医学类高职高专学生中录取分数较高,这类学生对未来的期望值较高,大部分学生想提升学历,因此学业上竞争较大;(2)该专业学生要为将来考取助理执业医师资格做准备,在校期间面临的学业任务繁重,在理论学习的两年时间里,既要学习中医的理论及临床课程,又要学习相关的西医课程,学习时间紧,任务

重;(3)该专业学生的就业面相对较窄,比其他专业学生面临更大的就业压力;(4)选择中医学专业的学生大都性格温顺平和,有研究表明,抑郁情绪较严重的人其主要人格特征是性格内向、态度温和等^[17]。以上诸多因素造成其抑郁的发生。提示,高校工作者对中医学专业学生应给予更多的心理关注及支持,综合运用多种心理干预方法对其进行专业辅导及帮助,以减少抑郁的发生。

参考文献

- [1] 杨曦,陈遇春.浅析大学生抑郁心理的影响因素及预防措施[J].华南理工大学学报(社会科学版),2015,17(5):114-119.
- [2] 孙良.医科大学生焦虑、抑郁及相关因素的 1 年纵向研究[D].合肥:安徽医科大学,2013.
- [3] IBRAHIM A K, KELLY S J, ADAMS C E, et al. A systematic review of studies of depression prevalence in university students[J]. J Psychiatr Res, 2013, 47(3):391-400.
- [4] 王雪芹,吴甫超,冯宪萍,等.太极拳文化对大学生抑郁心理的干预研究[J].教育现代化,2017,24(9):171-173.
- [5] 侯艳飞,陈瑜,张小远.大学生抑郁症状及其家庭影响因素分析[J].现代预防医学,2018,45(3):471-475.
- [6] 刘琰,谭曦,李扬,等.大学生抑郁情绪现状及影响因素分析[J].中华全科医学,2015,13(1):91-93.
- [7] 曹文君,管振钧,吴婷,等.大学生抑郁症状及其与健康促进行为的相关性[J].中国学校卫生,2017,38(2):216-218.
- [8] 叶磊,尹海国,刘剑华.陕西某高校大学生抑郁症的调查研究[J].教育现代化,2016,23(25):189-191.
- [9] 李云霞,刘燕,谢今朝,等.青海大学在校大学生抑郁状况及影响因素研究[J].河南预防医学杂志,2018,29(1):8-12.
- [10] 金雯.浙江某高校大学生抑郁焦虑流行现况及相关因素的横断面研究[D].杭州:浙江大学,2014.
- [11] 李雪,于林露,高佳楠,等.中医药高校学生抑郁症状的流行病学调查[J].中国医药导报,2017,14(8):49-52.
- [12] 郭凯,刘美丽,陈威,等.青海大学医学生抑郁状况及其影响因素的调查研究[J].中华疾病控制杂志,2014,18(5):475-476.
- [13] 瞿伟,丁宁,潘发明,等.某高职院校医学生抑郁、焦虑现状分析[J].安徽医药,2014,18(1):71-74.
- [14] 储彬林,余江萍,陈琪,等.医学专科生抑郁影响因素多元 Logistic 回归分析[J].社区医学杂志,2013,11(8):31-32.
- [15] 郑世华,全巧云,郑爱军.大学生抑郁和焦虑状况调查及相关因素分析[J].重庆医学,2016,45(20):2835-2837.
- [16] 任晓慧,刘志襄,孙红伟.医学生抑郁状态的调查[J].哈尔滨医科大学学报,2013,47(5):471-472,474.
- [17] 邱男,徐莹.中医药院校大学生中医体质与抑郁情绪的关系[J].中国健康心理学杂志,2016,24(4):614-618.