

• 调查报告 • doi:10.3969/j.issn.1671-8348.2017.30.016

大学生自杀意念与负性生活事件的相关性*

陈建梅¹,周雪莹¹,艾明¹,牛亚娟²,费立鹏³,况利^{1△}

(1. 重庆医科大学附属第一医院精神科 400016; 2. 北京回龙观医院北京心理危机研究与干预中心 100096; 3. 上海交通大学医学院上海市精神卫生中心危机干预研究室 200030)

[摘要] **目的** 探讨负性生活事件与自杀意念的相关性。**方法** 采用分层整群随机抽样方法,对重庆市 11 所大学中的 12 114 名大学生进行问卷调查,选用一般人口学资料调查量表了解社会人口学特征;用对个人生活的看法问卷评估最近 1 个月内的自杀意念;用自编生活事件调查问卷评估过去 1 年内经历的负性生活事件。**结果** 大学生最近 1 个月内自杀意念报告率为 9.6%,随经历的负性生活事件数目增加,近期自杀意念发生率增高。 χ^2 检验表明,经历 1 件负性生活事件与未经历负性生活事件的自杀意念发生比率之间的差异有统计学意义($\chi^2=37.72, P<0.01$),经历 2 件及以上的负性生活事件与未经历负性生活事件的自杀意念发生比例之间的差异有统计学意义($\chi^2=65.46, P<0.01$)。多因素 Logistic 回归分析示,与家庭其他成员发生矛盾($OR=0.295, 95\%CI 0.017\sim 0.571$),被虐待($OR=7.295, 95\%CI 6.049\sim 9.701$)是大学生近期自杀意念产生的独立危险因素。**结论** 负性生活事件多,与家庭其他成员发生矛盾及被虐待与大学生近期自杀意念的出现有相关性。

[关键词] 自我伤害行为;生活变动事件;大学生

[中图分类号] R749

[文献标识码] A

[文章编号] 1671-8348(2017)30-4226-03

Correlation between suicide ideation and negative life events among college students*

Chen Jianmei¹, Zhou Xueying¹, Ai Ming¹, Niu Yajuan², Fei Lipeng³, Kuang Li^{1△}

(1. Department of Psychiatry, First Affiliated Hospital of Chongqing Medical University, Chongqing 400016, China; 2. Beijing Research and Prevention Center for Psychological Crisis, Beijing Huilongguan Hospital, Beijing 100096, China; 3. Research Room of Crisis Intervention, Shanghai Municipal Mental Health Center, School of Medicine, Shanghai Jiaotong University Shanghai, Shanghai 200030, China)

[Abstract] **Objective** To understand the occurrence situation of negative life events in the past year among college students with suicidal ideation and to explore the correlation between negative life events and suicidal ideation. **Methods** The stratified and cluster sampling method was applied to conduct the questionnaire survey on 12 114 students from 11 universities in Chongqing City. The questionnaire of general demographic information was used to learn sociodemographic characteristics; the perspective on personal life questionnaire was applied to evaluate the suicidal ideation within recent 1 month and the self-designed life event scale was used to investigate the occurrence of negative life events in the past 1 year. **Results** The report rate of suicidal ideation within 1 month was 9.6%, the occurrence rate of short term suicidal ideation was increased with experiencing more negative life events. The χ^2 test showed that there was statistically significant difference in the proportion of suicidal ideation occurrence between college students experiencing 1 negative life event and those without experiencing the negative life event ($\chi^2=37.72, P<0.01$); besides, the occurrence proportion of recent suicidal ideation had statistical difference between the college students with experiencing two or more negative life events and those without experiencing negative life event ($\chi^2=65.46, P<0.01$). The multivariate Logistic regression analysis showed that the conflict with other family members ($OR=0.295, 95\%CI 0.017-0.571$), abuse ($OR=7.295, 95\%CI 6.049-9.701$) were independent risk factor for the recent suicidal ideation in college students. **Conclusion** Experiencing more negative life events, conflicting with other family members and abused by others have a correlation with the appearance of short term suicidal ideation in college students.

[Key words] self-injurious behavior; life change events; college students

自杀是一个非常严峻的公共问题。在中国,自杀是 15~24 岁人群死亡的首要死因^[1]。自杀意念是指自己结束生命的想法或欲望,是自杀行为的关键环节之一,很可能是自杀行为的一个重要前兆。有研究表明,30%的严重自杀意念者可能出现自杀^[2]。世界精神卫生横断面调查表明,29.0%的自杀意念者有过自杀行为;同时美国的一份研究也显示,26%的自杀意念出现自杀行为^[3]。在大学生人群中,有研究显示,近 1 周自杀意念的发生率在 10%左右^[4],近 1 年稍高(一般高于 10%)^[5],而终身自杀意念的发生率可高达 34.3%^[6]。我国一项 Meta

分析也显示,近 10 年来大学生的自杀意念总体发生率为 10.72%^[7]。自杀意念是多因素作用的结果,受内外环境的共同影响。近年来负性生活事件被视为自杀意念较强的外在危险因素,受到越来越多的关注^[8]。在我国,关于自杀意念的危险因素研究几乎都涉及负性生活事件,但对负性生活事件进行细化、大样本量的研究较少。最近一项研究表明,在过去的一年中,存在自杀意念的青少年往往经历多种类型的伤害^[9]。为了对负性生活事件进行大样本量、细化的研究,较全面地评估不同负性生活事件对自杀意念的影响。本文将从工作和学习

问题、人际关系问题、经济问题、亲属患病或去世、患急重症疾病、被虐待等 12 个方面对大学生近 1 年的负性生活事件进行评估,以便较全面地了解负性生活事件对自杀意念的影响。

1 资料与方法

1.1 对象及抽样方法 本研究从 2006 年 11 月至 2007 年 5 月进行。分层整群随机抽取重庆市重点院校 2 所、普通院校 4 所、专科院校 3 所及民办 2 所共计 12 114 名大学生作为调查对象。采取调查员现场问卷调查,依据学生的完成情况及问卷中设定的信度测试问题的回答情况判断问卷的有效性,共收集有效问卷 9 808 份,有效回收率为 81.0%。其中男 5 381 例(54.8%),女 4 427 名(45.2%),平均年龄(20.4±1.9)岁。

1.2 方法 采用北京心理危机研究与干预中心编制的《自杀态度与心理健康状况问卷(大学版-VI)》中的一般人口学资料调查量表、对个人生活的看法问卷、生活事件调查问卷,了解重庆市大学生的近 1 个月自杀意念和近 1 年内负性生活事件的发生情况。

1.2.1 一般人口学资料调查量表 包括学生类别、性别、年龄、受教育程度等。

1.2.2 对个人生活的看法问卷 采用自编问卷调查近 1 个月想自杀及故意伤害自己的频率。答案分为“从无”“极少”“有时”“经常”4 个等级。若被试者回答为“极少”或“有时”或“经常”,则视为近 1 个月内有自杀意念。

1.2.3 生活事件调查问卷(life event scale,LES) 通过 LES 调查问卷了解近 1 年内负性生活事件的发生情况,描述生活事件发生的具体时间及不良的影响程度。问卷中包括工作和学习问题、人际关系问题、经济问题、亲属患病或去世、患急重症疾病、被虐待等 12 个项目。

1.2.4 调查过程 (1)联系各大高校相关领导及教师说明调查的重要性和必要性,并征得校方同意。(2)经由严格培训的调研员向被调查者介绍本次调查的目的和内容,以及调研资料严格保密和自愿参与的原则。获得书面知情同意后自行填写问卷。现场调查时将学生与调研员的人数比为 6:1。(3)调查过程中,被调查者可随时选择退出。本调查获得重庆市伦理委员会的审查通过。

1.3 统计学处理 采用 SPSS20.0 统计软件对数据进行统计分析。在分析数据前,将近 1 个月内自杀频率(多项有序变量)按性质转化为二分类变量。运用频数、构成比描述计数资料。采用 χ^2 检验比较负性生活事件数目和自杀意念关系;首先进行单因素 Logistic 回归分析不同生活事件对近期自杀意念的影响,然后在将有统计学意义的变量依次纳入多因素 Logistic 模型。以 $P<0.05$ 为差异有统计学意义。

2 结果

2.1 近期自杀意念与负性生活事件的出现率 近 1 个月内有自杀意念的报告率为 9.6%(941/9 808),其中 46.0%的近期自杀意念者在过去 1 年中经历负性生活事件。近期自杀意念者最常见的负性生活事件依次是:工作与学习问题,夫妻或恋人之间发生矛盾,经济问题,其中工作与学习问题的出现率是经济问题的 2 倍左右。见表 1。

2.2 负性生活事件数目对自杀意念的影响 近 1 个月有自杀意念者近 1 年内负性生活事件所占比例明显高于无自杀意念者。经 χ^2 检验进行比较,结果显示:经历 1 件负性生活事件与未经历负性生活事件的自杀意念比例差异有统计学意义($\chi^2=37.72, P<0.01$),经历 2 件及以上不同性质的负性生活事件与未经历负性生活事件的自杀意念比例差异有统计学意义($\chi^2=65.46, P<0.01$),见表 2。

表 1 有自杀意念者不同种类负性生活事件的出现率

近 1 年的负性生活事件	近 1 个月的自杀意念者 (n=941)[n(%)]	Rank 排序
工作或学习问题	233(24.8)	1
夫妻或恋人之间发生矛盾	147(15.6)	2
与家庭其他成员发生矛盾	78(8.3)	5
与其他人发生矛盾	112(11.9)	4
恋爱或结婚问题	112(11.9)	4
经济问题	115(12.2)	3
亲友患重病或去世	54(5.7)	6
患急、重病或外伤	37(3.9)	8
家庭其他成员发生矛盾	41(4.4)	7
被虐待	5(0.5)	10
与生育有关的问题	2(0.2)	11
其他负性生活事件	10(1.1)	9

表 2 近 1 个月有无自杀意念者近 1 年负性生活事件的比较[n(%)]

生活事件的数目	有自杀意念(n=941)	无自杀意念(n=8 867)
0 件	511(54.3)	6 098(68.8)
1 件	171(18.2)	1 153(13.0)
2 件及以上	259(27.5)	1 616(18.2)

2.3 不同性质负性生活事件与自杀意念的相关性 将性别、年龄、受教育程度作为控制因素后,自杀意念组与无自杀意念组的单因素 Logistic 回归分析结果显示,12 种负性生活事件中,除了生育有关的问题($OR=0.003, 95\%CI 0.020\sim0.142$)外,其他负性生活事件:工作或学习问题($OR=1.114, 95\%CI 0.716\sim1.732$),夫妻或恋人之间发生矛盾($OR=1.349, 95\%CI 0.772\sim2.359$),与家庭其他成员发生矛盾($OR=1.026, 95\%CI 0.473\sim2.232$),与其他人发生矛盾($OR=1.318, 95\%CI 0.803\sim2.164$),恋爱或结婚问题($OR=1.232, 95\%CI 0.694\sim2.187$),经济问题($OR=1.008, 95\%CI 0.584\sim1.738$),亲属患重病或去世($OR=1.382, 95\%CI 0.763\sim2.503$),患急重病或外伤($OR=0.713, 95\%CI 0.345\sim1.472$),家庭其他成员发生矛盾($OR=1.085, 95\%CI 0.629\sim1.872$),被虐待($OR=8.290, 95\%CI 6.205\sim11.593$),其他负性生活事件($OR=0.013, 95\%CI 0.009\sim0.046$)均是大学生近期自杀意念的危险因素。将上述因素放入多因素 Logistic 回归分析中,结果显示与家庭其他成员发生矛盾($OR=0.295, 95\%CI 0.017\sim0.571$),被虐待($OR=7.295, 95\%CI 6.049\sim9.701$)是大学生近期自杀意念的独立危险因素。

3 讨论

本次调查结果显示,研究样本中大学生近 1 个月内自杀意念报告率为 9.6%,这与我国近 1 年来大学生自杀意念总体发生率接近^[3]。Turner 等^[10]对美国 5 735 例青少年的调查研究中发现,4.3%的人在近 1 个月内有自杀意念,明显低于本项研究的自杀意念的发生率。这可能与我国高校心理卫生服务体系的不密切密切相关^[11]。

本次调查发现,46.0%的近期自杀意念者在过去 1 年中经历负性生活事件,最常见的负性生活事件前 3 位依次为工作与学习问题,夫妻或恋人之间产生矛盾,经济问题。黄乔蓉等^[12]的调查研究均显示,学习问题、人际关系问题是大学生产生自杀意念的主要应激源。Kubiak 等^[13]的研究也表明工作与学习问题是导致自杀意念产生的最常见诱因,这主要与大学生正处于求学阶段或即将毕业,主要的任务目标主要是学习或就业,

而非感情或经济问题。因此,高校需加大对大学生学习或就业工作的关注,采取相应干预措施,从而提高学生的环境适应能力,促进社会功能的健全。

本次研究表明,在过去 1 年中,随着大学生经历的负性生活事件数目的增多,近期自杀意念产生的危险性增加。青少年由高中生成为大学生的过程中,生理及心理上需要一定的适应过程。而对于个体而言适应能力存在一定的差异,随着危险因素的累积,势必会导致一部分人在经历较多的负性生活事件时可能会产生逃避的心理。因此,选择过激的解决方式——自杀,而自杀之前的一段时间内往往会向周围的同学或朋友等表露出自杀的想法及意念,这时就需要及时发现存在潜在风险的个体,阻断悲剧的发生。对于经受负性事件的学生进行早期识别和重塑个人人格特质,减低多重负性生活事件对心理造成的累积效应非常必要。

多因素逻辑回归分析显示,与家庭其他成员之间的矛盾,遭受虐待是大学生自杀意念的主要危险因素。Marczyńska-Wdowik 等^[14]研究也显示,有自杀意念的青少年往往缺乏来自父母的支持。大学生属于半社会人,面临问题时,大多数仍需要在父母或亲属的帮助或协助下解决。而与家人之间的矛盾,意味着支持系统的减弱,学生往往会恐慌不安,甚至产生无助、绝望感,而导致自杀意念的产生。因此,和谐家庭环境对大学生的心理健康非常重要,可在一定程度上降低大学生自杀意念的产生。另外,Eskin 等^[15]研究表明,遭受虐待是自杀意念产生的危险因素。遭受虐待的大学生容易产生悲观绝望等负性情绪,这种“消极”的认知结构,特别强调对未来的消极预期,对自杀有着深远影响,更易产生自杀意念,增加自杀风险。

该课题为横断面研究,在一定程度上可能会降低自杀意念与负性生活事件之间的时间先后顺序、变量之间的因果关系,若研究对象的选择均为近 1 个月内出现的自杀意念,则可避免上述缺陷。

参考文献

- [1] 北京回龙观医院临床流行病学研究室. 2000 年 3 月 22—24 日举办的“卫生部/WHO 预防自杀讲习班”的会议报告[J]. 中国心理卫生杂志, 2000, 14(5): 295-298.
- [2] Bridge JA, Goldstein TR, Brent DA. Adolescent suicide and suicidal behavior[J]. J Child Psychol Psych, 2006, 47(3-4): 372-394.
- [3] Grunbaum JA, Kann L, Kinchen SA, et al. Youth risk behavior surveillance—United States, 2001 [J]. J School Health, 2002, 72(8): 313-328.

(上接第 4225 页)

2014, 73(9): 1749-1794.

- [12] 饶玉萍, 徐玲娟, 肖紫云, 等. 增生型糖尿病视网膜病变患者血浆和玻璃体中 VEGF 和低密度脂蛋白受体相关蛋白 6 的表达及其相关性[J]. 眼科新进展, 2016, 36(3): 278-280.
- [13] Laird BD, Goncharov AB, Ayotte P, et al. Relationship between the esterase paraoxonase-1 (PON1) and metal concentrations in the whole blood of Inuit in Canada[J]. Chemosphere, 2015, 120(4): 479-485.
- [14] Kita T, Clermont AC, Murugesan N, et al. Plasma Kal-

- [4] Nath Y, Paris J, Thombs B, et al. Prevalence and social determinants of suicidal behaviours among college youth in India[J]. Int J Soc Psychiatry, 2012, 58(4): 393-399.
- [5] 范引光, 肖琴, 王茜, 等. 安徽省大学生自杀意念及其影响因素研究[J]. 中华流行病学杂志, 2008, 29(3): 241-244.
- [6] 徐慧兰, 肖水源, 冯姗姗, 等. 中南大学大学生自杀意念及其危险因素研究[J]. 中华流行病学杂志, 2004, 25(4): 288-291.
- [7] Li ZZ, Li YM, Lei XY, et al. Prevalence of suicidal ideation in Chinese college students: a meta-analysis[J]. PLoS One, 2014, 9(10): 104-368.
- [8] van Leeuwen N, Rodgers R, Régner I, et al. The role of acculturation in suicidal ideation among second-generation immigrant adolescents in France[J]. Transcul Psychiatry, 2010, 47(5): 812-832.
- [9] Finkelhor D, Turner HA, Shattuck A, et al. Violence, crime, and abuse exposure in a national sample of children and youth: an update[J]. JAMA pediatrics, 2013, 167(7): 614-621.
- [10] Turner HA, Finkelhor D, Shattuck A, et al. Recent victimization exposure and suicidal ideation in adolescents [J]. Arch Pediatr Adolesc Med, 2012, 166(12): 1149-1154.
- [11] Jiang M, Hu Z, Cao Y. Suicide deaths concentrated in Beijing Universities [J]. Am J Psychiatry, 2007, 164(11): 1758-1758.
- [12] 黄乔蓉, 刘博, 冯铁蕾. 生活事件与大学生自杀意念的相关研究[J]. 中国健康心理学杂志, 2007, 15(3): 210-213.
- [13] Kubiak M, Musikowska B, Sein A J. Recent life events preceding suicide attempt by drug overdose[J]. Przegląd lekarski, 2012, 70(8): 551-554.
- [14] Marczyńska-Wdowik AM. Selected coping resources and critical situations as the risk factors of adolescent's suicide attempts[J]. Wiad Lek, 2002, 55(Pt 2): 791-795.
- [15] Eskin M, Kaynak-Demir H, Demir S. Same-sex sexual orientation, childhood sexual abuse, and suicidal behavior in university students in Turkey[J]. Arch Sex Behav, 2005, 34(2): 185-195.

(收稿日期: 2017-03-22 修回日期: 2017-06-16)

likrein-Kinin System as a VEGF-independent mediator of diabetic macular edema [J]. Diabetes, 2015, 64(10): 88-99.

- [15] Redha NA, Mahdi N, Al-Habboubi HH, et al. Impact of VEGFA -583C>T polymorphism on serum VEGF levels and the susceptibility to acute chest syndrome in pediatric patients with sickle cell disease[J]. Pediat Blood Cancer, 2014, 61(12): 2310-2312.

(收稿日期: 2017-04-18 修回日期: 2017-06-26)