

心智化疗法对甲基苯丙胺成瘾者焦虑抑郁及慢性渴求的干预效果研究*

王 玮¹, 王天宇¹, 肇恒伟¹, 赵子阳²

(1. 中国刑事警察学院禁毒学系, 沈阳 110035; 2. 辽宁省公安厅禁毒总队, 沈阳 110032)

[摘要] **目的** 探讨心智化疗法对甲基苯丙胺成瘾人员焦虑、抑郁等负性情绪及慢性药物渴求的干预效果。**方法** 以辽宁省 6 个强制隔离戒毒所 612 例甲基苯丙胺成瘾人员为研究对象, 分为试验组(心智化疗法)与对照组, 每组各 306 例患者。采用贝克焦虑量表、贝克抑郁量表和药物渴求量表评价两组戒毒人员的焦虑、抑郁及慢性渴求情况。**结果** 心智化疗法干预后试验组贝克焦虑量表、贝克抑郁量表和药物渴求量表得分较干预前降低($P < 0.05$), 试验组干预后贝克焦虑量表、贝克抑郁量表和药物渴求量表得分下降趋势较对照组更加明显($P < 0.05$)。**结论** 心智化疗法可以在一定程度上改善甲基苯丙胺成瘾人员的焦虑、抑郁等负性情绪, 并减轻其对毒品的慢性渴求状况。

[关键词] 甲基苯丙胺; 焦虑; 抑郁; 心智化疗法; 渴求**[中图分类号]** R749**[文献标识码]** A**[文章编号]** 1671-8348(2017)26-3626-03

Study on intervention effect of mentalization based treatment on anxiety, depression and chronic craving among methamphetamine addicts*

Wang Wei¹, Wang Tianyu¹, Zhao Hengwei¹, Zhao Ziyang²

(1. Faculty of Drug Prohibition, Criminal Investigation Police University of China, Shenyang, Liaoning 110035, China;

2. Anti-drug Unit, Liaoning Provincial Public Security Department, Shenyang, Liaoning 110032, China)

[Abstract] **Objective** To investigate the effect of mentalization based treatment on the negative emotion such as anxiety, depression and chronic drug craving among methamphetamine addicts. **Methods** Totally 612 methamphetamine addicts in 6 compulsory isolated detoxification center of Liaoning served as the study subjects and randomly divided into the experimental group (mentalization based treatment group) and control group, 306 cases in each group. The Beck Anxiety Inventory (BAI), Beck Depression Inventory (BDI) and the Drug Craving Inventory were used to evaluate the anxiety, depression and chronic craving in the two groups. **Results** The scores of BAI, BDI and Drug Craving Inventory after mentalization base treatment in the experimental group were decreased compared with those of before intervention ($P < 0.05$). The declining trend of the scores of BAI, BDI and Drug Craving Inventory after intervention in the experimental group were more significant than that in the control group ($P < 0.05$). **Conclusion** The mentalization based treatment can improve the negative emotions such as anxiety and depression to some extent, and reduces the chronic drug craving among methamphetamine drug addicts.

[Key words] methamphetamine; anxiety; depression; mentalization based treatment; chronic craving

目前, 具有兴奋和致幻作用的苯丙胺类兴奋剂滥用问题愈发严重, 对我国公共健康构成严重威胁^[1]。研究表明, 长期滥用甲基苯丙胺的患者人格特征会发生明显改变^[2], 导致其焦虑、抑郁等心理问题高发, 进而出现药物渴求及重新滥用毒品倾向^[3]。心智化疗法是一种心理治疗方法, 治疗师通过建立一个安全的人际关系环境支持患者的情感管理, 提高其心智化水平, 进而减少其复吸行为的发生。在国外, 心智化疗法被广泛用于成瘾疾病的治疗。因此, 本研究采用心智化疗法对甲基苯丙胺成瘾者进行心理干预, 探讨心智化疗法对于患者的焦虑、抑郁等负性情绪及慢性用药渴求的干预效果, 以期能够更好地预防甲基苯丙胺成瘾者复吸行为的发生。

1 资料与方法

1.1 一般资料 采用分层和整群抽样相结合的方法, 考虑经济和地域因素, 于 2016 年 1—4 月, 随机抽取辽宁省沈阳、鞍山、本溪、丹东、营口、阜新 6 个地级市。将这 6 个城市的公安

及司法机关强制隔离戒毒所内所有甲基苯丙胺成瘾人员作为研究对象, 共收集患者 612 例, 年龄 16~48 岁, 平均(26.15±1.29)岁。纳入标准:(1)符合 ICD-10 和 DSM-V 物质依赖诊断标准;(2)年龄 18~55 岁;(3)其文化程度能够完成问卷调查。在被调查者本人知情同意的前提下, 研究者将被调查者分为心智化疗法干预试验组和对照组(每组 306 例), 每组调查问卷由被调查者独立完成, 研究者当场收回问卷, 并检查资料的完整性和真实性。干预前两组一般资料比较差异无统计学意义($P > 0.05$)。

1.2 方法

1.2.1 治疗方法 心智化疗法是一种具有心理动力学取向的手册指导式心理治疗计划, 该疗法的总目标是建立一个安全的人际环境支持患者的情感管理, 提高他们的心智化水平。本项目将 306 例甲基苯丙胺成瘾人员分入试验组, 其余 306 例分入对照组。试验组进行心智化疗法干预和常规戒毒教育, 对照组

* 基金项目:“十三五”国家重点研发计划项目(2016YFC0800910); 国家自然科学基金项目(15BGJ005, 17BGL215); 辽宁省公益研究基金项目(2014004023); 辽宁省教育厅科学研究一般项目(L2014462); 辽宁省社科规划基金项目(L16BSH015); 公安部公安理论与软科学计划项目(2016LLYJXJY050); 辽宁省自然科学基金指导计划项目(20170540982); 沈阳市科技规划项目(F14-231-1-42)。 作者简介:王玮(1979—), 副教授, 博士, 主要从事药物依赖流行病学方面研究。

表 1 干预前后两组各量表得分比较($\bar{x} \pm s$, 分)

项目	干预前		干预后	
	对照组	试验组	对照组	试验组
贝克焦虑量表	58.73±9.67	58.81±6.59	57.46±7.41	36.37±3.48 ^{ab}
贝克抑郁量表	14.76±6.19	13.78±6.80	13.67±5.20	6.70±4.31 ^{ab}
药物渴求量表				
消除性渴求	4.17±1.36	4.12±1.46	3.93±1.27	3.12±1.20 ^{ab}
奖赏性渴求	4.38±1.41	4.21±1.37	4.18±1.33	3.23±1.17 ^{ab}
社会性渴求	4.60±1.28	4.50±1.35	4.42±1.30	3.47±1.12 ^{ab}
消极性渴求	4.42±1.42	4.45±1.40	4.32±1.36	3.24±1.15 ^{ab}
反射性渴求	3.74±1.35	3.68±1.31	3.69±1.33	2.67±1.08 ^{ab}

^a: $P < 0.05$, 与对照组比较; ^b: $P < 0.05$, 与干预前比较

只进行常规戒毒教育。心智化疗法干预由专业心理医师采用团体辅导的形式进行, 干预分 3 个阶段进行: (1) 第 1 阶段, 建立心智化疗法干预团队, 对来访者的心智化能力进行测评和诊断, 以确保治疗的有效性和针对性, 并且了解患者的症状及治疗目的; (2) 第 2 阶段, 让患者回忆各种生活事件, 讨论生活事件是否引起其挫败和(或)受到伤害, 有人格障碍及人际关系紧张等问题, 使用心智化疗法提高其心智化的能力; (3) 第 3 阶段, 教授患者识别和应对常见心智化问题的技巧, 构建一个和谐的士气高涨的心智化治疗联盟, 循序渐进, 逐步提高其情绪调控的能力, 增加他们社会生活的能力和信心, 从而预防复吸行为的发生。心智化疗法干预每周 1 次, 每次进行 1.5~2.0 h, 8 次干预后对比试验组和对照组干预效果。

1.2.2 评价工具 包括贝克焦虑量表、贝克抑郁量表和药物渴求量表。(1) 贝克焦虑量表^[4]有 21 个题目, 采用 4 级计分法, 1 分为无焦虑症状, 2 分为轻度焦虑, 3 分为中度焦虑, 4 分为重度焦虑。最后把 21 题的总分相加, 按 $Y = INT(1.96X)$ 取整转换成标准分即可, 总分大于或等于 45 分为焦虑阳性。(2) 贝克抑郁量表^[5]有 21 个自评项目, 每项计分 0~4 分, 最后直接加和计总分, 判断标准为 1~4 分为无抑郁情绪, 5~7 分为轻度抑郁, 8~15 分为中度抑郁, ≥ 16 分为重度抑郁。(3) 药物慢性渴求量表采用罗勇^[6]编制的药物渴求量表, 量表共有 34 个项目, 每项计分 1~7 分, 可以分为消除性渴求、奖赏性渴求、社会性渴求、消极性渴求、反应性渴求 5 个维度。所有调查问卷均采用无记名方式。

1.3 统计学处理 采用 SPSS25.0 统计软件, 计量资料比较作独立样本 t 检验或重复测量方差分析, 两两比较采用 LSD 法, 计数资料以率表示, 组间比较用 χ^2 检验, 以 $P < 0.05$ 为差异有统计学意义。

2 结 果

2.1 干预前后试验组与对照组量表得分比较 心智化疗法干预前两组人群均有焦虑情绪, 并处于中度抑郁状态。心智化疗法干预后, 试验组的贝克焦虑量表、贝克抑郁量表和药物渴求量表得分均降低 ($P < 0.05$), 且较对照组更低 ($P < 0.05$), 见表 1。

2.2 不同干预时间及不同分组甲基苯丙胺成瘾者各量表得分比较

2.2.1 贝克焦虑量表和贝克抑郁量表得分评价 两组贝克焦虑量表、贝克抑郁量表总分的分组因素和时间因素有交互作用 ($P < 0.05$), 试验组干预前后得分下降比对照组明显, 试验组

干预效果优于对照组, 见表 1、2。

2.2.2 药物渴求量表得分评价 试验组和对照组在“消除性渴求”“奖赏性渴求”“社会性渴求”“消极性渴求”和“反射性渴求”5 个因子得分比较差异有统计学意义 ($P < 0.05$), 干预后得分试验组均明显低于对照组。干预后, 试验组 5 个因子方面得分较干预前降低 ($P < 0.05$)。“奖赏性渴求”“社会性渴求”和“消极性渴求”得分的分组因素和时间因素有交互作用 ($P < 0.05$)。而“消除性渴求”“反射性渴求”得分的分组因素和时间因素无交互作用 ($P > 0.05$), 见表 1、2。

表 2 两组干预前后各量表得分重复测量方差分析结果

项目	分组因素		时间因素		交互因素	
	F	P	F	P	F	P
贝克焦虑量表	2.59	0.117	32.59	0.000	22.65	0.000
贝克抑郁量表	1.46	0.246	57.58	0.000	29.16	0.000
药物渴求量表						
消除性渴求	10.32	0.000	18.25	0.000	0.54	0.657
奖赏性渴求	3.60	0.037	21.28	0.000	12.32	0.001
社会性渴求	12.59	0.000	22.37	0.000	5.78	0.017
消极性渴求	16.12	0.000	57.65	0.000	16.52	0.000
反射性渴求	19.26	0.000	31.81	0.000	3.47	0.063

3 讨 论

相关研究证实心理干预是毒品成瘾矫治最常用的方法^[7-8]。心智化疗法是由英国著名心理学家 Peter Fonagy 和他的同事 Bateman 创立的一种行之有效的心理干预方法^[9], 该方法最初是针对边缘性人格障碍而发展出的具有心理动力学取向的心理治疗计划, 随后该方法被应用于毒品成瘾心理治疗领域, 其主要目的在于提高戒毒人员的心智化能力, 提升自控力, 减少焦虑、抑郁等心理症状, 帮助其有效地应对毒品的心理渴求, 并培养其拒绝毒品的技能, 从而减少复吸行为的发生。

本次研究结果显示, 心智化疗法干预实施前试验组和对照组贝克焦虑量表、贝克抑郁量表得分均较高, 这与其他研究结果一致^[10], 说明甲基苯丙胺成瘾强制隔离戒毒人员普遍存在焦虑、抑郁情绪。可能戒毒者在强制隔离戒毒期间会因为毒品成瘾的心理依赖产生一些焦虑、抑郁情绪, 同时戒毒者还会回想起自己因吸毒被强戒而感到失望、后悔、懊恼, 以及担心出所后在生活上无法得到家人朋友的理解、接纳, 在社会上找不到

工作等,这些往往会加重他们的焦虑、抑郁的情绪。Ostler 等^[11]的研究表明,心智化疗法可有效降低其毒品使用行为,改善负性情绪,解决人际关系问题等。本研究也发现,经心智化疗法干预后,试验组贝克焦虑量表、贝克抑郁量表得分下降较对照组明显,说明心智化疗法干预对甲基苯丙胺成瘾戒毒人员焦虑、抑郁情绪的改善有明显效果。

药物渴求为毒品成瘾复吸事件链上重要的一环,是导致成瘾者戒毒后复吸的主要因素。相关研究证实,吸毒会使个体对吸毒情景和感受产生深刻记忆,进而不断地强化机体对毒品的渴求,而渴求的主要中枢神经基础是中脑边缘多巴胺系统,提示有可能通过生物学、心理学手段对渴求进行干预^[12]。本次研究结果显示,心智化疗法干预后甲基苯丙胺成瘾试验组与干预前相比,药物渴求量表各因子得分均有明显下降,且干预后试验组较对照组得分低,这也与 Ostler 等^[11]的研究结果相似,说明通过心智化疗法干预,可以使甲基苯丙胺成瘾者正确认识渴求,有效提高其识别和应对渴求的技能,进而减少复吸行为的发生。

总体来说,心智化疗法可以在一定程度上改善甲基苯丙胺成瘾人员的焦虑、抑郁等负性情绪,并减轻其对毒品的慢性渴求状况,但本研究也存在一些不足和局限,如样本量小,单盲得不到保证,未评估不同类型成瘾人群的应用效果等,这值得本课题组进一步深入研究。

参考文献

- [1] 樊盼英,汪宁.新型毒品滥用对艾滋病流行的影响[J].中华流行病学杂志,2010,31(3):340-343.
- [2] 王会,苏中华.冰毒所致精神障碍患者的空间认知功能损害及治疗转归[J].中国心理卫生杂志,2011,25(9):679-680.
- [3] 王春光,袁明,李勇辉,等.甲基苯丙胺成瘾者对成瘾相关线索的注意偏向特征:字词情绪 Stroop 任务的研究[J].

中国药物依赖性杂志,2015,24(5):391-395.

- [4] 郑健荣,黄炽荣,黄洁晶,等.贝克焦虑量表的心理测量学特性、常模分数及因子结构的研究[J].中国临床心理学杂志,2002,10(1):4-6.
- [5] 肖杨,顾红,丁芳,等.动机-技能-脱敏-心理能量模式对戒毒人员慢性渴求和抑郁的干预效果[J].中国药物依赖性杂志,2012,21(3):211-215.
- [6] 罗勇.戒毒人员脱毒期药物渴求的调查研究[D].重庆:西南师范大学,2004.
- [7] Marsch LA,Dallery J. Advances in the psychosocial treatment of addiction the role of technology in the delivery of evidence-based psychosocial treatment [J]. Psych Clin North Am,2012,35(2):481-493.
- [8] 王玮.认知行为疗法对甲基苯丙胺成瘾患者负性情绪及复吸倾向的干预效果[J].山东医药,2015,55(47):4-6.
- [9] Bateman AW,Fonagy P. Mentalization-based treatment of BPD[J]. J Pers Disord,2004,18(1):36-51.
- [10] Charles-Walsh K,Upton DJ,Hester R. Examining the interaction between cognitive control and reward sensitivity in substance use dependence[J]. Drug Alcohol Depend,2016,166(16):235-242.
- [11] Ostler T,Bahar OS,Jessee A. Mentalization in children exposed to parental methamphetamine abuse:relations to children's mental health and behavioral outcomes[J]. At-ta Hum Dev,2010,12(3):193-207.
- [12] 杨龙雨,张辉,曾军莉,等.甲基苯丙胺依赖者躯体脱毒后慢性渴求及其相关因素分析[J].中国药物依赖性杂志,2015,24(3):218-223.

(收稿日期:2017-02-15 修回日期:2017-06-06)

(上接第 3625 页)

- [6] Lee JH,Yigit MV,Mazumdar D,et al. Molecular diagnostic and drug delivery agents based on aptamer-nanomaterial conjugates[J]. Adv Drug Deliv Rev,2010,62(6):592-605.
- [7] Jiang F,Liu B,Lu J,et al. Progress and challenges in developing aptamer-functionalized targeted drug delivery systems[J]. Int J Mol Sci,2015,16(10):23784-23822.
- [8] Lee H,Lytton-Jean AK,Chen Y,et al. Molecularly self-assembled nucleic acid nanoparticles for targeted in vivo siRNA delivery[J]. Nat Nanotechnol,2012,7(6):389-393.
- [9] Lu B,Wang J,Zhang J,et al. Screening and verification of ssDNA aptamers targeting human hepatocellular carcinoma[J]. Acta Biochim Biophys Sin(Shanghai),2014,46(2):128-135.
- [10] Kaneda Y. Virosomes: evolution of the liposome as a targeted drug delivery system [J]. Adv Drug Deliv Rev,

2000,43(2/3):197-205.

- [11] Wagner A,Platzgummol M,Kreismayr G,et al. GMP production of liposomes: a new industrial approach[J]. J Liposome Res,2006,16(3):311-319.
- [12] Batist G,Barton J,Chaikin P,et al. Myocet(liposome-encapsulated doxorubicin citrate): a new approach in breast cancer therapy [J]. Expert Opin Pharmacother,2002,3(12):1739-1751.
- [13] Straubinger RM,Arnold RD,Zhou R,et al. Antivascular and antitumor activities of liposome-associated drugs[J]. Anticancer Res,2004,24(2):397-404.
- [14] Meng L,Yang L,Zhao X,et al. Targeted delivery of chemotherapy agents using a liver cancer-specific aptamer[J]. PLoS One,2012,7(4):e33434.
- [15] Parashar A. Aptamers in therapeutics [J]. J Clin Diagn Res,2016,10(6):BE01-06.

(收稿日期:2017-02-18 修回日期:2017-06-06)