

• 调查报告 • doi:10.3969/j.issn.1671-8348.2015.17.037

顺庆区社区已婚女性对乳腺癌及乳腺自我检查认知现状调查*

杨都江¹,侯令密²,周红群¹,郑雪梅¹,游国亮¹,邓世山^{3△}

(1. 川北医学院临床医学系, 四川南充 637000; 2. 川北医学院附属医院普外三科, 四川南充 637000; 3. 川北医学院人体解剖学教研室, 四川南充 637000)

[摘要] **目的** 调查南充市顺庆区社区已婚女性乳腺癌及乳腺自我检查(BSE)认知状况,为社区已婚女性乳腺癌的预防和干预提供信息和依据。**方法** 采用自行设计问卷对三个社区已婚女性进行入户调查。数据采用 SPSS13.0 软件进行分析。**结果** 调查显示,48.65%不知道乳腺癌高危因素,32.69%做过 BSE,31.73%初步掌握正确的 BSE,0.96%完全掌握。68.65%认为有必要学习 BSE,71.15%认为有必要开展 BSE 教育,27.88%认为没有必要学习 BSE,25.38%认为没有必要开展 BSE 教育。**结论** 社区已婚女性对乳腺癌高危因素知识欠缺,对 BSE 了解不全。

[关键词] 社区已婚女性;乳腺癌;乳腺自我检查

[中图分类号] R181.3+2 **[文献标识码]** A **[文章编号]** 1671-8348(2015)17-2409-02

Cognitive current situation investigation on breast cancer and self-examination among community married women in Shunqing District *

Yang Dujiang¹, Hou Lingmi², Zhou Hongqun¹, Zheng Xuemei¹, You Guoliang¹, Deng Shishan^{3△}

(1. Department of Clinical Medicine, North Sichuan Medical College, Nanchong, Sichuan 637000, China; 2. The Third Department of General Surgery, the Affiliated Hospital of North Sichuan Medical College, Nanchong, Sichuan 637000, China; 3. Department of Anatomy, North Sichuan Medical College, Nanchong, Sichuan 637000, China)

[Abstract] **Objective** To investigate the cognitive situation of breast cancer and breast self-examination(BSE) among community married women in Shunqing District of Nanchong City, provide information and evidence for breast cancer prevention and intervention of community married women. **Methods** Three communities married women were investigated with self-designed questionnaire. Data was collected and analyzed by SPSS13.0. **Results** Results showed that 48.65% of them didn't know the risk factors of breast cancer. 32.69% have done BSE, 31.73% mastered primary correct method of BSE; 0.96% fully mastered it, 68.65% considered it was necessary to learn BSE. 71.15% thought it's necessary to carry out BSE education, 27.88% thought there is no need to learn BSE, 25.38% thought it's not necessary to carry out BSE education. **Conclusion** Community married women lack knowledge of risk factors for breast cancer and were incomplete understanding BSE.

[Key words] community married women; breast cancer; breast self-examination

我国女性常见的恶性肿瘤乳腺癌的发病率正在快速上升,目前的发病率为 45/10 万至 55/10 万,年均增长速度甚至高出西方国家 1%~2%^[1]。在我国的大城市,如北京、上海等,女性发病的首位恶性肿瘤便是乳腺癌^[2]。而乳腺癌又是国际公认的少数可以通过二级预防来降低病死率的恶性肿瘤之一^[3-4]。

1 资料与方法

1.1 一般资料 2013 年 7 月 10~17 日在南充市顺庆区选取 3 个社区(府苑社区、周家坝社区、燕儿窝社区)已婚(包括离异和丧偶)女性为调查对象,共 534 名,年龄 22~79 岁,平均(45.04±12.34)岁。

1.2 方法 采用自行设计问卷。调查内容包括:年龄、职业、文化程度、乳腺癌高危因素、乳腺自我检查(breast self-examination, BSE)的情况及相关知识的了解程度等。通过采用入户调查的方式,对满足条件的 534 名调查对象进行一对一问卷调查,调查共回收问卷 534 份,除去回答不完整、逻辑错误等问卷,共获得有效问卷 520 份,有效率为 97.37%。

2 结果

2.1 一般情况 本次调查共获得 520 名已婚女性的有效信息。年龄为 22~79 岁,平均(45.04±12.34)岁;文化程度:小学及以下 154 名(29.62%),中学及中专 243 名(46.73%),高中及大专 80 名(15.38%),大学及以上 43 名(8.27%);职业:学生 1 名(0.19%),教师 17 名(3.27%),医务工作者 18 名(3.46%),工人 93 名(17.89%),农民 89 名(17.12%),其他 302 名(58.07%);体质量指数:以 WHO 亚洲标准做参考,<18.5 有 35 名(6.73%)属于偏瘦,18.5~22.9 有 265 名(50.96%)属于正常,23.0~24.9 有 122 名(23.46%)属于偏胖,25.0~29.9 有 89 名(17.12%)属于肥胖,≥30.0 有 8 名(1.54%)属于重度肥胖,≥40.0 有 1 名(0.19%)属于极重度肥胖。

2.2 乳腺癌高危因素认知情况 见表 1。

2.3 BSE 情况

2.3.1 不同文化程度的认知情况 本次调查共有 299 人了解 BSE,不同文化程度了解 BSE 情况如下。小学及以下 49 名

* 基金项目:国家自然科学基金资助项目(81172496)。 作者简介:杨都江(1991—),本科在读,主要从事乳腺癌流行病学调查。 △ 通讯作者, Tel:13890403060; E-mail:1083449852@qq.com。

(49/154,31.82%),中学及中专 149 名(149/243,61.32%),高中及大专 60 名(60/80,75.00%),大学及以上 41 名(41/43,95.35%)。

表 1 乳腺癌高危因素认知情况[n=520,n(%)]

高危因素 ^a	否	是
高脂饮食	295(56.73)	106(20.38)
肥胖	301(57.88)	92(17.69)
服用激素类药物	259(49.81)	165(31.73)
乳腺良性疾病史	304(58.46)	92(17.69)
家人中有乳癌患者	268(51.54)	150(28.85)
月经初潮大于 12 岁	341(65.57)	33(6.35)
绝经大于 52 岁	340(65.38)	43(8.27)
初产大于 35 岁	341(65.57)	35(6.73)
未曾母乳喂养孩子	275(52.88)	132(25.38)
不知道乳腺癌高危因素	275(51.35)	253(48.65)

^a:可多选。

2.3.2 BSE 掌握程度 本次调查中,有 170 名做过 BSE,其中初步了解正确的 BSE 方法 165 名,占本次调查人数的 31.73%;完全掌握 5 名,占本次调查人数的 0.96%。

2.3.3 BSE 知识获取情况 获取 BSE 知识途径分别为电视、报纸等媒体 49.41%(84/170),医务工作者宣传 28.24%(49/170),讲座、宣传册 7.06%(12/170),其他 15.29%(26/170)。

2.4 对 BSE 知识的需求 见表 2。

表 2 BSE 知识需求情况[n=520,n(%)]

观点	有必要	没有必要	不知道
有无必要学习自检方法	357(68.65)	145(27.88)	18(3.46)
有无必要开展自检教育	370(71.15)	132(25.38)	18(3.46)

3 讨 论

在一般情况中讲述了 3 个社区女性的体质质量指数,仅有 50.96%的人处于正常水平,偏胖、肥胖、重度肥胖、极重度肥胖的女性占到了 42.30%。可能是已婚妇女大多没有正式职业,平时生活较为单调,缺乏体育锻炼。有大量研究表明,女性绝经后,乳腺癌的独立高危因素之一是肥胖,这可能与雌激素的减少有关^[5-8]。所以应该在平时多加强锻炼,保持正常的体质质量,减少乳腺癌发病机会。

调查显示,不知道乳腺癌高危因素有 253 名,占 48.65%。了解人次最多的高危因素是服用激素类药物,有 165 名,占 31.73%,与喻志英等^[9]的研究相似;了解人次最少的是月经初潮小于 12 岁,仅 33 人次选择,占 6.35%。表明已婚女性对于乳腺癌的高危因素认识不足。

在调查对象中,随着文化程度的提升,了解 BSE 人数占该文化程度的比例也不断提升,从小学及以下的 31.82%提升到大学及以上的 95.35%。所以在 BSE 的宣传教育中应该更侧重于女性文化程度较低的地区。

本次调查中,做过 BSE 的有 170 名,初步了解正确的 BSE 方法有 165 名,占本次调查人数的 31.73%;完全掌握有 5 名,仅占本次调查人数 0.96%。表明很多女性掌握的仅是 BSE 的部分知识,没有经过正规的学习,很难全面掌握 BSE。所以

BSE 的教授工作应该由专业人员进行全面系统的讲解。
被调查者获取 BSE 方法的途径主要是来自于电视、报纸等媒体的宣传,占到乳腺自检人数的 49.41%。其次是来自于医务工作者的宣传,占 28.24%。因此政府应该加强在媒体层面宣传,多让医务工作者进社区宣传教授,让更多的女性了解 BSE。

在调查者中,有 357 名认为有必要学习 BSE 方法,占 68.65%,有 370 名认为有必要开展自检教育,占 71.15%。而认为没有必要学习 BSE 方法和没有必要开展自检教育的人数分别为 145 和 132 名,占 27.88%和 25.38%,均已超过总人数的 1/4。说明有很多女性对于 BSE 相关知识是希望了解的。但仍有很多已婚女性对 BSE 的重要性认识还不够,这与 Kawai 等^[10]的研究一致。所以需要政府和相关部门加强宣传教育,可以通过媒体的宣传来提升已婚女性对乳腺自检方法及重要性的认识。可以让医务工作者多进社区进行全面系统的知识讲授,让更多社区已婚女性掌握正确的 BSE 方法,最终可以做好二级预防,提高女性生活质量。

参考文献

[1] 毛斌.社区女性居民乳腺癌防治知识现况及健康教育效果的初步评价[D].上海:复旦大学,2010.

[2] 郑莹,李德録,向泳梅,等.上海市区乳腺癌流行现状及趋势分析[J].外科理论与实践,2001,6(4):219-221.

[3] 邵志敏.中国女性乳腺癌危险人群的流行病学分析[C].重庆:2010 年第六届全国乳腺癌重庆论坛论文集,2010:10-11.

[4] 罗艳霞,张秀,林旭华,等.广东省妇女对乳腺疾病认知情况调查分析[J].中国医师杂志,2006(S1):372-374.

[5] Macciò A,Madeddu C,Gramignano G,et al. Correlation of body mass index and leptin with tumor size and stage of disease in hormone-dependent postmenopausal breast cancer: preliminary results and therapeutic implications [J].J Mol Med (Berl),2010,88(7):677-686.

[6] Singh AK,Pandey A,Tewari M,et al. Obesity augmented breast cancer risk: a potential risk factor for Indian women[J].J Surg Oncol,2011,103(3):217-222.

[7] Baglietto L,English DR,Hopper JL,et al. Circulating steroid hormone concentrations in postmenopausal women in relation to body size and composition[J].Breast Cancer Res Treat,2009,115(1):171-179.

[8] Cleary MP,Grossmann ME,Ray A. Effect of obesity on breast cancer development[J].Vet Pathol,2010,47(2):202-213.

[9] 喻志英,王婧,范琳琳,等.社区妇女乳腺癌知识认知程度及自检状况调查[J].卫生职业教育,2009,27(15):101-103.

[10] Kawai M,Minami Y,Kuriyama S,et al. Adiposity, adult weight change and breast cancer risk in postmenopausal Japanese women:the Miyagi Cohort Study[J].Br J Cancer,2010,103(9):1443-1447.