

论著·临床研究 doi:10.3969/j.issn.1671-8348.2015.08.023

产后阴道炎应用妇肤康喷雾剂治疗效果观察

周敏,孙荻娜,魏娜

(重庆医科大学附属第二医院妇产科 400010)

[摘要] 目的 探讨妇肤康喷雾剂在产后阴道炎治疗中的应用效果。方法 选择 2012 年 7 月至 2013 年 6 月该院 80 例产后阴道炎患者作为研究对象。对照组患者采用甲硝唑栓治疗,试验组患者采用妇肤康喷雾剂治疗。比较两组患者在治疗效果和不良反应方面的差异性。结果 与对照组比较,试验组总有效率明显较高,不良反应发生率明显较低,组间比较差异有统计学意义($P < 0.05$)。结论 妇肤康喷雾剂在产后阴道炎治疗中具有良好的应用效果,疗效确切、不良反应小,值得临床推广应用。

[关键词] 妇肤康喷雾剂;产后;阴道炎;应用效果

[中图分类号] R711.31

[文献标识码] A

[文章编号] 1671-8348(2015)08-1080-02

Application effect of Fufukangspray in post partum women

Zhou Min, Sun Dina, Wei Na

(Department of Obstetrics and Gynecology, Second Affiliated Hospital of Chongqing Medical University, Chongqing 400010, China)

[Abstract] **Objective** To explore the application effect of Fufukangspray in postpartum women in the treatment of vaginitis. **Methods** From July 2013 to June 2012 in our hospital, 80 cases of postpartum vaginitis patients as the research object. The control group was treated with Metronidazole Suppositories treatment, the experimental group were treated with Fufukangspray treatment. Comparison of the two groups in the therapeutic effect and adverse reaction of differences. **Results** Compared with the control group, we found that the experimental group total effective rate was significantly higher, the incidence of adverse reaction was lower, the differences between groups by chi square test analysis that was statistically significant ($P < 0.05$). **Conclusion** Fufukangspray has good application effect in the treatment of postpartum vaginitis, curative effect, less adverse reactions, it is worthy of clinical application.

[Key words] Fufukangspray; postpartum; vaginitis; application effect

女性经过妊娠和分娩这一特殊的生理过程后,阴道 pH 值发生一定的变化,易导致感染、炎症的发生。产后阴道炎是临床常见病、多发病,多采用抗菌药物全身或局部治疗。抗菌药物治疗虽然可杀灭或抑制致病微生物,但同时也抑制了阴道正常菌群,破坏了阴道菌群平衡状态,并易出现耐药性。产后阴道炎对产妇的产后身心康复产生不利影响,应及时采取有效措施进行治疗^[1]。本文探讨了妇肤康喷雾剂在产后阴道炎治疗中的应用效果,现报道如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料 将 2012 年 7 月至 2013 年 6 月本院 80 例产后阴道炎患者作为研究对象,均为经阴道自然分娩,恶露已净。于产后出现外阴瘙痒、灼痛、阴道分泌物增多、有异味等症状,阴道清洁度Ⅲ~Ⅳ度,符合《妇产科学》中的诊断标准^[2]。研究对象剔除合并心、肺、肝、肾功能障碍、自身免疫性疾病、糖尿病、妇科肿瘤、近期应用抗菌药物或阴道用药等患者^[3]。将患者分为对照组与试验组,对照组 40 例,年龄 21~35 岁,平均(28.53±7.59)岁;体质量 60~72 kg,平均(65.78±4.32)kg;就诊时距分娩时间 30~70 d,平均(41.52±10.45)d;其中,初产妇 21 例,经产妇 19 例。试验组 40 例,年龄 20~38 岁,平均(28.80±7.65)岁;体质量 62~73 kg,平均(66.01±4.56)kg;就诊时距分娩时间 30~75 d,平均(42.78±11.68)d;其中,初

产妇 20 例,经产妇 20 例。两组患者年龄、体质量、就诊时距分娩时间、分娩方式、孕产次等方面比较,差异无统计学意义($P > 0.05$),具有可比性。

1.2 治疗方法 对照组患者采用甲硝唑栓(湖北东信药业有限公司生产,规格:每粒 0.5 g,国药准字 H42021784)治疗,每晚临睡前清洗外阴,将 1 粒甲硝唑栓置入阴道,连续用药 7 d^[4-5]。试验组患者采用妇肤康喷雾剂(贵州良济药业有限公司生产,规格:每瓶 100 mL,国药准字 Z20026246)阴道局部喷洒治疗,将润洗器插入阴道,原液 30 mL 润洗阴道,直喷头外阴喷洒药液 3~5 墩,每天 2 次^[4]。用药期间两组患者均暂停哺乳,比较两组患者在治疗效果和不良反应方面的差异性。

1.3 评价指标^[6] 治愈:外阴瘙痒、灼痛、阴道分泌物增多、异味等阴道炎症状消失,阴道清洁度Ⅰ~Ⅱ度,阴道分泌物检查结果阴性, pH<4.5;好转:外阴瘙痒、灼痛、阴道分泌物增多、异味等阴道炎症状减轻,阴道清洁度Ⅱ~Ⅲ度或较治疗前改善,阴道分泌物检查结果阴性;无效:外阴瘙痒、灼痛、阴道分泌物增多、异味等阴道炎症状未改善,阴道清洁度Ⅲ~Ⅳ度,阴道分泌物检查结果阳性^[7]。总有效率=(治愈+好转)/总例数×100%。

1.4 统计学处理 采用 SPSS 17.0 统计学软件进行分析处理,计数资料以率(%)表示,组间比较采用 χ^2 检验,以 $P <$

0.05为差异有统计学意义。

2 结 果

2.1 两组患者治疗效果比较 与对照组比较,试验组患者总有效率明显较高,差异有统计学意义($P < 0.05$),见表 1。

2.2 两组患者不良反应比较 与对照组比较,试验组患者治疗期间不良反应发生率明显较低,差异有统计学意义($P < 0.05$),见表 2。

表 1 两组患者总有效率比较 [$n(\%)$, $n=40$]

组别	治愈	好转	无效	总有效
对照组	9(22.50)	20(50.00)	11(27.50)	29(72.50)
实验组	12(30.00)	26(65.00)	2(5.00)	38(95.00)*

*: $P < 0.05$, 与对照组比较。

表 2 两组患者治疗期间不良反应发生率比较 [$n(\%)$, $n=40$]

组别	胃肠道不适	荨麻疹	皮肤潮红	不良反应
对照组	5(12.50)	1(2.50)	3(7.50)	9(22.50)
实验组	1(2.50)	0(0.00)	0(0.00)	1(2.50)*

*: $P < 0.05$, 与对照组比较。

3 讨 论

正常情况下阴道内正常菌群包括乳酸杆菌、革兰阳性需氧菌、兼性厌氧菌、革兰阴性需氧菌、兼性厌氧菌、专性厌氧菌、支原体、假性酵母菌等,上述微生物之间形成一个生态平衡,并不致病^[8]。分娩后的女性由于羊水、恶露等流经阴道,哺乳期雌激素缺乏等原因均可导致阴道菌群失调,使阴道内环境发生较大的改变,阴道内优势菌群乳酸杆菌受到破坏,进而引起阴道 pH 值升高、清洁度改变。产后阴道炎多见于经阴道自然分娩者,外阴瘙痒、灼痛等不适症状给产妇的身心健康均造成严重不利影响^[9]。

甲硝唑是临床常用的一种抗菌药物,在厌氧菌感染的治疗中应用较广泛,对阴道滴虫也具有强大的杀灭作用。甲硝唑可抑制细菌脱氧核糖核酸的合成,干扰细菌的生长、繁殖^[5]。制成栓剂后直接作用于阴道,可在阴道发挥强大的杀菌作用。但甲硝唑不良反应较大,以胃肠道不适较常见,不良反应严重者甚至无法坚持治疗^[10]。

妇肤康喷雾剂是一种纯中药外用制剂,在细菌性阴道感染、滴虫性阴道炎、真菌性阴道炎、外阴炎、皮肤瘙痒等疾病的治疗中均有满意的效果。妇肤康喷雾剂的主要药物组成包括爵床、千里光,经水提醇沉工艺精制而成^[11]。

爵床来源于爵床科植物爵床的干燥全草,味微苦、性寒,具有清热解毒、利尿消肿之功效^[12]。体外抑菌试验表明爵床提取物对金黄色葡萄球菌均有较强的抑制作用。千里光来源于菊科植物千里光的干燥地上部分,性寒、味苦,有小毒,具有清热解毒、杀虫止痒之功效。50%千里光水煎液对金黄色葡萄球菌、志贺痢疾杆菌具有较强的杀菌作用。对变形、蜡样、炭疽等杆菌及八叠球菌具有不同程度的抑制作用,对大肠杆菌、伤寒杆菌、阴道滴虫等也具有一定的杀灭或抑制作用^[13]。动物实验发现妇肤康喷雾剂对豚鼠不引起皮肤过敏反应,安全、无刺激性。

本研究结果提示采用妇肤康喷雾剂治疗产后阴道炎效果更好。治疗期间采用妇肤康喷雾剂治疗者有 1 例发生胃肠道不适,不良反应发生率为 2.50%。采用甲硝唑栓治疗者发生胃肠道不适 5 例、荨麻疹 1 例、皮肤潮红 3 例,不良反应发生率高达 22.50%,这一结果提示采用妇肤康喷雾剂治疗产后阴道炎安全性更好。虽然目前并无证据表明妇肤康喷雾剂可经乳汁排泄,为安全起见,本研究中所有研究对象用药期间均暂停哺乳,以免对婴儿产生不利影响。

本研究结果表明,妇肤康喷雾剂在产后阴道炎治疗中具有有良好的应用效果,疗效确切、不良反应小,值得临床推广应用^[14]。

参考文献

- [1] 佟丽,房立琴,赵晓娟,等.产褥期感染的防治[J].中国医药指南,2011,9(1):46-47.
- [2] 乐杰,谢幸,林仲秋.妇产科学[M].7版.北京:人民卫生出版社,2008:92-99.
- [3] 吴惠珠,胡孟彩,屈慧敏,等.乳酸菌阴道胶囊配合治疗产后阴道炎 30 例[J].中国新药杂志,2013,22(7):819-821,836.
- [4] 张小勤.妇肤康喷雾剂在霉菌性阴道炎治疗中的疗效观察[J].医学信息,2013,20(28):229-230.
- [5] 唐云炳,王荣跃,刘奕,等.乳杆菌活菌胶囊在配合治疗产后滴虫性阴道炎中的价值[J].中国微生态学杂志,2011,23(6):554-556.
- [6] 侯雯莅,宋瑞,赵文娟.乳酸菌阴道胶囊治疗产后混合性阴道炎的疗效观察[J].中国妇幼保健,2013,28(30):5071-5073.
- [7] 刘吉平.产褥感染 150 例病因分析及预防措施[J].中国现代药物应用,2012,6(18):54-55.
- [8] 王奔,肖冰冰,那日苏,等.妇肤康喷雾剂对阴道常见微生物增殖影响的体外研究[J].中国微生态学杂志,2014,26(3):342-344.
- [9] 王萍.产后阴道内应用乳杆菌活菌作用的临床观察[J].安徽医学,2010,31(2):110-111.
- [10] 王越.中西医结合治疗滴虫性阴道炎的临床观察[J].中西医结合研究,2011,25(4):876-877.
- [11] 陈金芳,胡红彦,项良春.米非司酮在妊娠 7~10 周人工流产手术中的应用与疗效观察[J].安徽医药,2011,15(8):162-163.
- [12] 魏玲.乳酸菌阴道胶囊治疗滴虫性阴道炎的临床观察[J].湖南中医药大学学报,2009,29(11):58-59.
- [13] 吴蓉丽,张易.不同职业妇女阴道分泌物检测结果分析[J].中国健康教育,2010,26(10):806-807.
- [14] 韩春薇,王萍.乳杆菌活菌制剂对产后妇女阴道微环境改善情况的研究[J].中国微生态学杂志,2009,21(7):637-638.