

和改变人们的健康行为已经展示出巨大的潜力^[11-12]。所以不管是 iPhone 还是其他智能手机都为人们提供整合了专业、娱乐、多媒体(语音、视频等)和网络的 Apps^[13],但这些 Apps 开发者都应以指南为基础,以循证医学为原则,为用户提供高质量的戒烟 Apps 和专业的戒烟支持。本文仅从相关程度的角度来分析戒烟 Apps 的内容,而下载量与相关程度得分、对 Apps 占用储存空间大小进行相关性分析以及用户对 Apps 的可用性以及内容的可靠性、认同度等方面还需要深入研究。

参考文献:

- [1] 李红,程巧云,郭琳娜,等. 三门峡市医务人员吸烟及控烟现状分析[J]. 现代预防医学,2009 36(20):3903-3905.
- [2] 孙亮,孙锦峰,吴建,等. 吸烟人群戒烟意愿与戒烟尝试现状调查[J]. 医药论坛杂志,2012,33(11):71-73.
- [3] Free C, Whittaker R, Knight R, et al. Txt2stop: a pilot Randomized controlled trial of mobile Phone-based smoking cessation support[J]. Tob Control, 2009, 18(2): 88-91.
- [4] Fjeldsoe BS, Marshall AL, Miller YD. Behavior change interventions delivered by mobile telephone short-message service[J]. Am J Prev Med, 2009, 36(2): 165-173.
- [5] Williams J. The value of mobile apps in health care[J]. Healthc Financ Manage, 2012, 66(6): 96-101.
- [6] Jeanene J, Fogli-Cawley, Johanna T. Dwyer, et al. The 2005 Dietary Guidelines for Americans Adherence Index: Development and Application[J]. J Nutr, 2006, 136(11): 2908-2915.
- [7] Bock BC, Graham AL, Sciamanna CN, et al. Smoking ces-

sation treatment on the Internet; content, quality, and usability[J]. Nicotine Tob Res, 2004, 6(2): 207-219.

- [8] Clinical Practice Guideline Treating Tobacco Use and Dependence 2008 Panel, Liaisons, and Staff. A clinical practice guideline for treating tobacco use and dependence: 2008 update. A U. S. Public Health Service report[J]. Am J Prev Med, 2008, 35(2): 158-176.
- [9] Orleans CT. Increasing the demand for and use of effective smoking-cessation treatments: reaping the full health benefits of tobacco-control science and policy gains in our lifetime[J]. Am J Prev Med, 2007, 33(6S): S340-347.
- [10] Backinger CL, Thornton-bullock A, Miner C, et al. Building consumer demand for tobacco-cessation products and services: The National Tobacco Cessation Collaborative's Consumer Demand Round table[J]. Am J Prev Med, 2010, 38(3S): S307-311.
- [11] Riley W, Obermayer J, Jean-mary J. Internet and mobile phone text messaging intervention for college smokers[J]. J Am Coll Health, 2008, 57(2): 245-248.
- [12] Gay V, Leijdekkers P. Personalised mobile health and fitness apps: lessons learned from my Fitness Companion[J]. Stud Health Technol Inform, 2012(177): 248-253.
- [13] Luxton DD, Mishkind MC, Crumpton RM, et al. Usability and feasibility of smartphone video capabilities for telehealth care in the U. S. military[J]. Telemed J E Health, 2012, 18(6): 409-412.

(收稿日期:2013-08-11 修回日期:2013-09-25)

(上接第 4437 页)

- 教育研究进展[J]. 中国健康教育, 2012, 28(9): 772-774.
- [2] 郭静,张爽. 北京市 6 所高校大学生生殖健康知行信调查[J]. 中国计划生育杂志, 2011, 19(2): 89-93.
- [3] 刘鸿,熊承良. 重庆高校学生性行为及避孕节育状况调查研究[J]. 中国计划生育学杂志, 2009, 22(2): 78-83.
- [4] 查文婷,胡平成,孙振球. 未婚人工流产女性生殖健康知识、态度、行为及影响因素研究[J]. 中国计划生育杂志, 2010, 6(177): 348-351.
- [5] 谈学灵,沈小林. 成都市大学生生殖健康知识态度行为及需求现状[J]. 中国学校卫生, 2012, 33(11): 1311-1314, 1317.
- [6] 和红,苑雅玲,刘海滨,等. 高校大学生婚育观念及生殖健康服务需求——基于北京 29 所高校的抽样调查[J]. 中国性科学, 2010, 19(10): 22-27.
- [7] Lukovitskaya E, Buchanan D. Reproductive health knowledge, attitude, and behaviors of technical college students in Velikye Novgorod, Russia[J]. Int Q Community Health Educ, 2011-2012, 32(2): 115-134.
- [8] Dingeta T, Oljira L, Assefa N. Patterns of sexual risk behavior among undergraduate university students in Ethio-

pia: a cross-sectional study[J]. Pan Afr Med J, 2012, 12: 33.

- [9] Wade GH, Herrman J, McBeth-Snyder L. A preconception care program for women in a college setting[J]. MCN Am J Matern Child Nurs, 2012, 37(3): 164-70.
- [10] 杨梅. 铜陵地区高职院校大学生性与生殖健康现状分析[J]. 2011, 32(7): 835-836.
- [11] 郭虹. 西安市三所高校大学生性知识调查分析[J]. 中国皮肤性病杂志, 2011, 25(4): 289-291.
- [12] 许兆瑞,方军. 长春市女大学生生殖健康知识认知情况调查[J]. 中国妇幼保健, 2011, 26(13): 1999-2000.
- [13] 龙璐,聂绍发,王敏,等. 艺术类高校大学生生殖健康教育干预效果评价[J]. 中国公共卫生, 2010, 26(12): 1568-1569.
- [14] 张爽,郭静. 北京市大学生生殖健康知识需求及性别差异[J]. 中国健康教育, 2011, 27(1): 25-28.
- [15] 王鸿祥,陈斌,马庆良,等. 情景模拟教学在大学生“性与健康”课程中的运用[J]. 中华医学教育探索杂志, 2011, 10(11): 1317-1320.

(收稿日期:2013-08-03 修回日期:2013-09-01)

• 调查报告 •

重庆地区 3 所理工高校学生对性与生殖健康知识需求及教育现状满意度调查*

纪娟¹,李练兵³,黄 娅¹,袁 倩¹,胡 荣¹,付利娟^{1,2△}

(1. 重庆医科大学中医药学院 400016; 2. 重庆医科大学公共卫生与管理学院 400016; 3. 重庆市人口和计划生育科学技术研究院/国家卫生与计划生育委员会出生缺陷与生殖健康重点实验室 400020)

摘 要:目的 了解在校大学生对性与生殖健康知识的认知、学校教育与服务的需求。方法 对重庆市 3 所理工院校在校大学生进行分层抽样, 问卷调查。结果 在校大学生对性与生殖健康相关知识总体知晓率较低, 且低年级学生知晓率显著低于高年级学生。受调查高校对性与生殖健康法规宣传教育不足, 学生满意度低。大学生对性与生殖健康相关知识的需求涉及面广, 获取相关知识主要来源于网络、报刊、杂志、影视等, 学校和家庭教育来源比率低。结论 高校应加强性与生殖健康教育普及, 提升生殖健康相关服务的可及性。

关键词:大学; 学生; 生殖健康服务; 性教育; 满意度

doi:10.3969/j.issn.1671-8348.2013.36.028

文献标识码: A

文章编号: 1671-8348(2013)36-4436-02

A survey on demands of sex and reproductive health education and service from university students in Chongqing*

Ji Juan¹, Li Lianbing³, Huang Ya¹, Yuan Qian¹, Hu Rong¹, Fu Lijuan^{1,2△}

(1. Traditional Chinese Medicine School, Chongqing Medical University, Chongqing 400016, China;

2 School of Public Health, Chongqing Medical University, Chongqing 400016, China. 3. Chongqing Key Laboratory of Birth Defect and Reproductive Health/Chongqing Family Planning Research Institute, Chongqing 400020, China)

Abstract: Objective To find out the awareness on sex and reproductive health of university students in Chongqing city and explore their demands on reproductive health education and service from universities. **Methods** Anonymous questionnaire survey was performed among the students of 3 polytechnic universities in Chongqing city by using of stratified sampling. **Results** The awareness rates on knowledge about sex and reproductive health were relative low in university students. The results showed that the universities were insufficient in providing the service and education on sex and reproductive health and a high rate of students were unsatisfied with it. The demands on sex and reproductive health from university students included almost all sex-related knowledge. The source that students get the knowledge of sex and reproductive health were mainly from internet, magazines, movies rather than school and family education. **Conclusion** Education and accessible service on sex and reproductive health education are necessary in university students.

Key words: university; students; reproductive health services; sex education; satisfaction

在校大学生是正处于情感和性需求最活跃时期的特殊青年群体, 随着性需求的增加及性态度的日益开放, 非婚性行为变得越来越广泛。调查显示, 大学新生对生殖生理常识、性病防治知识及相关法律知识匮乏, 甚至在某些方面的认识存在严重错误^[1]。80% 的在校大学生不了解性疾病的传播途径、女性最易受孕时间及法定婚龄等; 在校大学生对避孕套的使用时机、安全期的计算及紧急避孕方法知晓率不高^[2]; 99% 以上的受调查者对口服避孕药的不良反应缺乏正确认识^[3]。这使得他/她们发生不安全性行为增多。据调查, 实施人工流产的未婚人士以大专及以上文化程度者居多, 占 59.6%^[4]。成都地区的调查显示大学生生殖健康知识知晓率较低、性态度宽容、性行为发生率较高^[5]。上海地区的调查显示大学生生殖健康知识水平不全面。近年来教育部门一直提倡开展青少年性与生殖健康教育, 但在校大学生这方面依然知之甚少, 使其在发生性行为时可能存在诸多风险^[6]。理工科高校在性文化传播中更趋于保守, 因而本研究对重庆地区 3 所理工院校的部分在校大学生进行了性与生殖健康需求和教育满意度调查, 现将调查结果报道如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料 2010 年 9 月至 2011 年 3 月期间, 抽取重庆市 3 所理工院校不同年级、不同专业在校大学生 1 124 名。获得有效问卷 1071 份, 其中, 男 772 人 (72.0%), 女 299 人 (28.0%)。年级分布: 低年级 462 人 (大一 204 人, 大二 258 人), 高年级 618 人 (大三 329 人, 大四 289 人)。

1.2 调查方法 依据参考资料自行设计调查问卷, 内容包括在校大学生的基本情况, 性与生殖健康认知, 相关服务满意度及需求 3 部分。调查员由本课题组的成员担任, 调查前由调查员宣布调查目的、意义、填写规则及保密原则。以班级为调查点, 统一发放问卷, 匿名答题完毕后, 现场收回, 问卷回收率 97.1%。

1.3 统计学处理 采用 Epidata3.0 建立数据库, 并进行数据录入。问卷缺填 10% 以上视为无效问卷, 不列入统计分析范围。采用 SPSS12.0 软件进行统计分析。计数资料采用率表示, 组间比较采用 Fisher 精确概率检验, 检验水准 $\alpha=0.05$, 以 $P<0.05$ 为差异有统计学意义。

表 1 各年级在校大学生对性与生殖健康常识知晓率(%)

项目	n	占比	大一		大二		大三		大四	
			男	女	男	女	男	女	男	女
女性月经期的注意事项	755	70.5	69.6	58.2	69.5	61.5	66.5	77.2	65.0	72.7
女性易受孕时期	523	48.8	41.9	39.7	38.8	51.9	48.5	55.3	58.0	70.1
安全套使用方法	527	49.2	42.6	3.0	57.8	40.7	55.2	26.0	69.4	28.6
紧急避孕方式	829	77.4	80.9	75	78.2	76.9	82.9	80.0	80.7	91.7
紧急避孕药的副作用	630	58.8	22.0	21.2	28.1	26.9	23.0	40.0	30.0	37.3
人工流产的最佳时期	96	9.0	14.3	7.6	4.1	7.7	8.2	4.1	13.2	13.0

2 结 果

2.1 大学生对性与生殖健康的了解情况 调查结果显示,学生对生殖健康知识的总体认知不高,如正确使用安全套的知晓率占总体的 48.0%。男生知晓率显著高于女生($\chi^2=38.041$, $P<0.05$);高年级(大三、大四年级)学生知晓率显著高于低年级(大一、大二年级)学生($\chi^2=5.177$, $P<0.05$)。在女性最易受孕时期的认知方面,高年级学生高于低年级学生($\chi^2=25.694$, $P<0.05$)。对人工流产的最佳时期认知上,总体知晓率仅 9.1%,高年级学生比低年级学生掌握得更好($\chi^2=1.249$, $P<0.05$),见表 1。

2.2 性与健康教育与服务现状及满意度分析 调查发现 23.0%的在校大学生认为自己就读高校没有性与生殖健康相关规定;59.7%认为没有生殖健康服务机构;从没接受过学校的生殖健康相关知识讲座及宣传的占 27.9%,见表 2。大学生满意度分析从侧面反映了重庆地区理工高校在性与健康教育与服务的现状。调查显示,大学生对本校的性与生殖健康教育和宣传的满意度较低,在男、女生中分别占比 1.1%和 0.3%;不满意率较高,男女生中分别为 51.1%和 47.4%。

表 2 学校性与生殖健康相关服务与教育的知晓情况分析(%)

项目	没有	不知道	有	其他
生殖健康相关规定	23.0	69.7	6.9	0.4
服务机构	59.7	37.1	2.9	0.3
知识讲座及宣传	27.9	32.0	2.7	7.9

2.3 性与生殖健康的高校教育现状 在校大学生对学校提供的性健康教育及服务的知晓情况以及满意度均较低,并由多种因素造成。调查发现,受访者不愿公开谈及是首要原因(65.5%,708 人),其次是学校不重视且无相应师资设备(51.3%,555 人)。此外,学生对性知识掌握程度参差不齐(46.0%,497 人),家长反对(16.3%,176 人)也是部分原因。

2.4 大学生获取性与生殖健康知识的途径 生殖健康知识来源途径广泛。在生殖健康教育中扮演重要角色的学校与家庭教育尚存不足之处,仅 27.4%学生从此处获得相关知识。学生主要通过网络(63.0%)和影视传媒杂志等(56.8%)了解和获取性与生殖健康的知识,往往不系统亦不全面,甚至妨碍他们形成正确的性观念。

2.5 对性与生殖健康相关需求分析 76.8%受调查者认为有必要开展性与生殖健康教育,他们对性与生殖健康相关知识的需求较广,其中对避孕与人工流产知识需求最大(75.2%),其次还包括性心理、性道德性法律(63.3%),性传播疾病和传播

方式(45.4%)以及孕期保健知识(43.1%)等。值得注意的是,还有部分学生(23.1%)甚至不知道该接受哪些性与生殖健康相关知识的教育。

2.6 避孕药具获取方式 调查结果发现,在校大学生易于或愿意获取来自药店和超市(42.01%)、自动售套机(40.3%)、其他各机构(23.1%)免费提供的避孕药具。然而,在本调查的各高校超市极少有避孕药具出售,未见自动售套机,更未见有学生可从校方或其他机构获得过免费的避孕药具。

3 讨 论

不安全性行为、过早怀孕等生殖健康问题,已成为很多国家共同面临的公共卫生领域的巨大挑战之一^[7-9]。中国在校大学生所掌握的性与生殖健康方面的知识依旧匮乏。安徽铜陵^[10]、陕西西安^[11]和吉林长春^[12-13]等地区高校调查均显示,大学生对生殖健康和性行为相关知识知晓率较低。本研究对重庆地区 3 所理工高校的调查显示,在校大学生对生殖健康基本知识的知晓率较低,在安全套的使用、女性最易受孕时期上,知晓率均低于 50.0%,对人工流产的最佳时期认知上,总体知晓率仅 9.1%。说明在校大学生在性与生殖健康方面知识匮乏,发生性行为时可能存在诸多风险,提示在大学生中开展生殖健康相关知识宣传和教育的必要性。

本调查显示,在校大学生对校方提供的性与生殖健康教育及服务的知晓情况以及满意度均较低,性与生殖健康教育面临的主要挑战包括性教育话题仍很敏感、受访者不愿公开谈及,学校对性与生殖健康教育不重视,即使校方为学生提供了相关教育,其形式内容单调乏味,与大学生对性与生殖健康知识现实需求之间存较大沟壑。本调查显示,76.8%受调查者认为有必要开展性与生殖健康教育,需求几乎囊括了性健康教育所涉及的所有内容。有调查也显示,90%以上的学生认为大学有必要开展性健康相关知识教育,而且多数学生认为应该从大一就开设,越早越好^[14]。

由于性与生殖健康这一话题的敏感性,其教育方式显得尤为重要。学校作为系统的教学组织,有望为学生们提供适宜、有效的教育方式^[15]。调查发现,在校大学生最易接受的性与生殖健康知识的方式包括咨询平台、专业知识讲座及其它趣味活动形式的宣传,同时结合目前最流行的知识传播手段,如网络、报刊、杂志和影视媒体等,均将有助于性健康知识的掌握。此外,校方为大学生提供可及性更高的避孕措施等生殖健康服务,可为他们的性行为建立保护身心健康的最终屏障。因此,大学生的性与生殖健康教育与服务仍需从多方面提高。

参考文献:

[1] 蒋辽远,刘志浩.我国大学生生殖健康(下转第 4440 页)