

## · 调查报告 ·

## 重庆市 2 377 名大学生入职体检健康问题分析\*

涂 勤, 罗知晓, 袁雪飞, 沈 军<sup>△</sup>

(重庆医科大学附属第一医院体检中心 400016)

**摘要:**目的 探讨大学生入职体检的健康问题,为有针对性地开展预防保健和健康教育提供依据。方法 根据重庆市录用国家公务员体检项目对入职大学生开展入职体检,对其体检结果进行对比分析。结果 2 377 名大学生中体检不合格 75 名,占体检总数的 3.16%。健康问题排名前三的分别是色觉障碍(1.64%)、肝功异常(0.8%)、动态血压异常(0.34%)。结论 早期发现和健康教育能极大地减少大学生的健康损害,并能有效指导大学生的就业选择。

**关键词:**大学生;入职体检;健康问题

doi:10.3969/j.issn.1671-8348.2013.17.022

文献标识码:A

文章编号:1671-8348(2013)17-1988-02

### Fitness-for-duty physical examination of 2 377 college graduates in Chongqing\*

Tu Qin, Luo Zhixiao, Yuan Xuefei, Shen Jun<sup>△</sup>

(Health Examination Center, the First Affiliated Hospital of Chongqing Medical University, Chongqing 400016, China)

**Abstract: Objective** To investigate the health problems of college graduates in Chongqing. **Methods** A total of 2 377 college graduates were examined at a center of physical examination according to the Chongqing civil servants physical examination project protocol. **Results** 75 college graduates were unqualified, accounting for 3.16% of the total population. The rate of top three health problems-color blindness, abnormal liver function and abnormal blood pressure were 1.64%, 0.8% and 0.34% respectively. **Conclusion** Early detection and health education may prevent further health problems for college students and play an important role for guiding college graduates' employment selection.

**Key words:** college graduates; fitness-for-duty physical examination; health problem

大学生作为国家重要的人才资源,是各级单位青睐的招工对象,随着招工单位对大学生健康要求日益增长,健康问题倍受关注,参与入职体检的大学生人数亦逐年增加。为了解大学生的健康状况,对 2011 年 6 月在本院进行健康体检的重庆市 2 377 名大学生入职体检健康状况进行分析,为早期发现和干预大学生健康问题提供参考依据。

## 1 资料与方法

**1.1 对象** 本院 2011 年 6 月共接受重庆市 2 377 名大学生入职体检,体检时统一使用重庆市人事局印制的《重庆市录用国家公务员体检表》,男 2 281 名,女 96 名,年龄 21~28 岁,大学生们来自全国各大高校。

**1.2 评价标准** 按照重庆市录用国家公务员体检标准以及《人事部办公厅、卫生部办公厅关于印发〈公务员录用体检操作手册(试行)〉的通知》(国人厅发[2007]25 号)公务员录用文件要求评价体检结果。

## 2 结果

通过对 2 377 名大学生进行入职体检,发现 39 名色觉障碍不合格且诊断明确无需复查。302 名需进一步复查,其中,12 名因个人原因放弃复查,实际复查 290 名,实际复查人数占体检总数的 12.20%,复查不合格 36 名,占复查人数的 12.41%。2 次体检不合格人数共计 75 名,占体检总数的 3.16%(表 1~2)。其他 12 名需要复查的项目分别是皮内痣 2 例,右上臂外伤缝合术后皮肤伤口 1 例,一侧肾未确切探及 2 例,肺上野陈旧性病灶 2 例,肝实性占位性病变(肝血管瘤)1

例,左肘骨折内固定术后恢复期 1 例,左乳突包块 1 例,子宫后壁触疼 1 例,视力 1 例(表 3)。

表 1 2 377 名大学生入职体检情况

体检次数	体检(n)	不合格(n)	不合格率(%)
第一次(初检)	2 377	39	1.64
第二次(复检)	290	36	12.41

表 2 290 名大学生体检复查项目情况

复查项目	复查(n)	占复查人数比例(%)	占总人数(%)
心电图	90	31.03	3.79
血常规异常	55	18.97	2.31
肝功异常	42	14.48	1.77
肾功异常	27	9.31	1.14
尿常规异常	24	8.28	1.01
血压	22	7.59	0.93
空腹血糖异常	10	3.45	0.42
HIV	4	1.38	0.17
甲状腺结节	4	1.38	0.17
其他*	12	4.14	0.50
合计	290	100.00	12.20

\* 基金项目:国家临床重点专科护理建设基金资助项目(财社[2010]305 号)。 作者简介:涂勤(1969~),副主任护师,从事临床护理及健康教育的研究。 △ 通讯作者, Tel:18723116355; E-mail:793096729@qq.com。

表 3 75 名不合格大学生体检项目情况

复查不合格项目	n	占不合格人数比例(%)	占总人数的比例(%)
色觉障碍	39	52.00	1.64
肝功能异常	19	25.33	0.80
动态血压不合格	8	10.67	0.34
A 型或 B 型预激	3	4.00	0.13
动态心电图异常	2	2.67	0.08
血常规异常	1	1.33	0.04
嗅觉丧失	1	1.33	0.04
甲状腺结节	1	1.33	0.04
HIV 阳性	1	1.33	0.04
合计	75	100.00	3.15

### 3 讨 论

本次体检受检人数为 2 377 名,因为单位对体能上的特殊要求,男 2 281 名(占 96%),女 96 名(占 4%)。本次体检不合格项目色觉障碍占第 1 位,均为男性(占男性总数的 1.71%),男性高于女性,这与国内的一些研究结果一致<sup>[1-2]</sup>,这主要是因为色觉障碍分先天性与后天性色觉障碍,先天性色觉障碍是一种遗传疾病,且与性别有关,通常男性表现为色觉障碍,而女性却为表现正常的色觉障碍基因携带者,因此色觉障碍患者男性多于女性。后天性色觉障碍多继发于一些眼底疾病<sup>[3]</sup>。提示如果在高考前进行色觉障碍筛查,选择适合于自身条件的大学及专业,对学生们提供有效的就业指导,不必等到大学毕业,参加了严格的求职理论考试后,最后因为体检不合格而失去就业机会,浪费了大量人力物力。因此,加强高考前的体检非常重要,能有效帮助莘莘学子选择大学专业,提前做好职业规划。

复检第 1 位的体检项目是心电图异常,心电图复查后合格率都很高,反映出大学生们对入职体检的高度紧张以及对健康体检知识匮乏,特别是在心电图检查项目上,进一步分析 90 份异常心电图,发现窦性心动过速的占 20.88%,低于李启谦等<sup>[4]</sup>的研究。通过心脏彩色多普勒超声等检查排除心脏器质性病变,仅有 5 例复查心电图后确诊不合格,原因可能为以前从未做过心电图检查,心理紧张;担心心电图异常影响招工;受检人数多、等待时间长,检查时精神紧张;以及考虑为交感神经张力增高引起的生理性应激反应<sup>[5]</sup>。复查第 2 位的体检项目血常规异常 55 名,复查后仍异常的仅仅 1 名,感染、过敏等常使白细胞数增加<sup>[6]</sup>,而标本的采集要靠医生、护士、体检者、检验人员的多方配合<sup>[7]</sup>。采血前除了医护人员做好准备,还应对采血者加强相关知识宣教,让受检大学生把自己的生理状态、病理状态告知医生,以便确定最佳的采血时间,但血常规检查时往往忽略了对大学生的问诊,致血常规异常需要复查率高。如果大学生平时重视自己的健康,体检前掌握一定的健康知识,同时加强体检前的健康教育,复检人数将大幅度下降,节约医疗资源,同时将大学生的健康损害降到最低。

体检不合格项目中,肝功能异常、血压偏高者较多,比周翠林<sup>[8]</sup>对入学大学生体检报道的异常率高,这可能是由于大学生们对自己的健康关心不够,饮食结构不合理<sup>[9]</sup>,乱服用安眠药、解热镇痛药、减肥药,疲劳过度、饮酒,进食高盐、高脂饮食<sup>[10]</sup>,导致超重和肥胖所致。研究表明<sup>[11]</sup>,成年人的高血压可能源于青少年时期,有效预防高血压及相关疾病,应从早做起,注意饮食习惯,合理锻炼身体,控制体质量,保持心情愉快。然而,许多大学生平时熬夜或生活不规律,不吃早餐,喜吃快餐食品,

在电脑面前的时间长,运动量少,成为影响肝功及血压的高危因素。

受检人数 2 377 名中,明确诊断 HIV 阳性 1 例。当人们把大学校园视为艾滋病不可入侵的净土时,艾滋病已经开始在大学校园蔓延。大学生的艾滋病病毒感染者和患病人数呈逐年上升趋势,大学生属于高度集中的性活跃人群,在这个人群中艾滋病以性传播为主要途径<sup>[12]</sup>。艾滋病在高校的传播主要反映出高校性教育缺乏,性知识普及程度不够以及健康管理不到位,深入校园对大学生进行有针对性的行为干预宣传非常必要<sup>[13]</sup>。

体检是手段,通过体检发现问题,及时解决,提高整体健康水平才是目的。入职大学生中开展体检是一项非常重要的工作,它对发现和纠正学生不良的卫生习惯,防治常见病的发生,提高健康水平,均起到非常积极的作用。通过大学生入职体检再次提示各级教育部门应加强高考前的体检筛查,宣传高考前体检对指导选择大学专业的重要意义。重视大学生身心健康,加强对大学生的健康教育及体检注意事项的宣教,指导大学生在日常生活中注意合理饮食,充足睡眠,适当运动,控制体质量,戒烟限酒,洁身自好。同时,身体有不适时要积极就医,使疾病早发现、早诊断、早治疗,保持健康的体魄,做国家有用之才。

### 参考文献:

- [1] 尹真宝,黄石理工学院新生入学体检异常情况分析[J].黄石理工学院学报,2011,27(2):56-58.
- [2] 龚载芳,俞晓明,王晓莺,等.海岛地区某高校毕业生常见病况研究[J].现代预防医学,2008,35(20):4077-4078.
- [3] 刘向红.医学院学生入学体检中色觉障碍问题的分析[J].锦州医学院学报,2003,24(1):65-66.
- [4] 李启谦,梁俐.2000 例高校大学生体检心电图分析[J].中外健康文摘,2011,36(3):258-258.
- [5] 王洪秋.435 例大学生招工体检心电图分析[J].中国当代医药,2010,17(1):74-75.
- [6] 马双双,王红艳,杨俊.血常规检验的质量控制及注意事项[J].重庆医学,2006,35(18):1694-1695.
- [7] 孙维平.批量体检采血的常见问题及应对措施[J].中国校医,2011,25(1):65-66.
- [8] 周翠林.11 645 名入学大学生的体检结果分析[J].中国校医,2012,26(1):49-51.
- [9] 刘晓芬.广东某高校 2004~2008 级大学新生健康体检结果分析[J].临床护理杂志,2009,8(1):10-11.
- [10] 潘燕,何慧芬,戚张敏,等.某高校大学生高血压危险因素及相关知识知晓情况的调查研究[J].全科护理,2009,7(7):1695-1696.
- [11] 霍实.从大学生体检中看青春期高血压的发病趋势[J].医学信息,2011,24(1):118-119.
- [12] 邹艳,潘晓红,丛黎明,等.浙江省某市大学生艾滋病关联知识与相关因素的对应分析[J].中国预防医学杂志,2007,8(2):109-112.
- [13] 王书江,王丽娟,齐惠荣,等.大学生 HIV 自愿检测和艾滋病知识调查分析[J].中国健康教育,2007,23(6):447-448.