

· 调查报告 ·

援疆居家汉族失能老年人长期照护需求及影响因素分析*

冯雅楠, 王玉环[△], 侯蔚蔚

(石河子大学医学院, 新疆石河子 832000)

摘要:目的 了解援疆居家汉族失能老年人长期照护的需求,并分析其影响因素。方法 采用日常生活能力量表(ADL)对援疆汉族老年人进行失能筛查,对符合失能标准的 728 名援疆汉族老年人采用以 Maslow 需求论为理论框架,自行设计的长期照护需求调查表进行问卷调查。结果 援疆居家汉族老年人对长期照护的需求依次为生理的需求、情感的需求、安全的需求、尊重的需求和自我实现的需求。经 Logistic 回归分析,影响其长期照护需求的因素包括年龄、文化程度、来疆时间、来疆原因及失能状况等。结论 以援疆汉族失能老年人的需求为导向,结合影响需求的因素,开展适合该人群的居家长期照护服务。

关键词:新疆[维吾尔自治区];汉族;失能老年人;长期照护;卫生服务需求

doi:10.3969/j.issn.1671-8348.2013.14.018

文献标识码:A

文章编号:1671-8348(2013)14-1614-04

Long-term care needs of Han nationality disabled old people aided to Xinjiang and analysis on influential factors*

Feng Yanan, Wang Yuhuan[△], Hou Weiwei

(Medical School, Shihezi University, Shihezi, Xinjiang 832000, China)

Abstract: Objective To investigate the long-term care needs of the Han nationality disabled old people aided to Xinjiang and to analyze the influencing factors. Methods The disabled elderly people were screened by the activity of daily living scale(ADL). Then 728 Han nationality disabled old people aided to Xinjiang were performed the questionnaire survey by the self-designed long-term care needs questionnaire form based on the Maslow's hierarchy of needs. Results The long-term care needs of the Han nationality old people aided to Xinjiang in turn were physiological needs, affection needs, safety needs, esteem needs and self-actualized needs. By the logistic regression analysis, the main factors influencing the long-term care needs were age, educational level, reason and time aided to Xinjiang and disability degree. Conclusion Long-term care should focus on the demands of the elderly, combine with the factors influencing needs and conduct the long-term care service suitable for this crowd.

Key words: Xinjiang; Han nationality; disabled elderly people; long-term care; health services needs and demand

失能老年人主要指生活起居等不能自理,必须依赖他人照顾的老年人。全国老龄办在 2010 年调查显示:到 2015 年,中国部分和完全失能老年人将达到 4 000 万,比 2010 年增加 700 万人,占总体老年人口的 19.5%,失能老年人占老年人口的比重进一步提高。其中完全失能老年人大约 1 240 万人左右,占总体老年人口的 6.05%^[1]。失能老年人的长期照护逐渐成为一个严重的社会问题。

新疆自 20 世纪 50 年代以来,大批援疆人员为了新疆的繁荣和稳定来疆屯垦戍边,其中包括:(1)进疆解放新疆的八路军,后在疆就地转业安置的军人;同时期和平起义解放新疆,后在疆转业就地安置的国民党军人。(2)响应国家号召,有计划大规模移居新疆的支边青年。(3)为建设和发展新疆,转业安置到新疆工作的一批军人;同时一批干部,通过工作调动来疆工作。(4)部分在疆工作人员家属陆续随迁至新疆,并持续有自愿来疆开荒者。

上述人员共计百万余人,多年来屯垦戍边,守土保疆,用他们的热血青春,为民族地区经济和文化的繁荣做出了重要贡献,现步入老年后很多人积劳成疾,据调查显示新疆 65 岁以上老年人慢性病患病率高达 657.0%,远高于全国平均水平^[2]。本研究旨在调查援疆居家汉族老年人长期照护的需求及影响因素,为政府部门针对该人群制定相关政策提供数据。

1 对象与方法

1.1 对象 调查对象为援疆汉族老年人,通过研读史料,了解这些老年人主要分布在新疆生产建设兵团。分布地区按南北疆划分,主要在南疆的农一师、农二师;北疆的农四师、农六师、农七师和农八师。其中北疆地区的人员分布较多^[3-4]。本课题考虑到不同地域、援疆汉族老年人空间分布的密集程度以及人口的老龄化程度,从南、北疆抽取不同的师,分别为南疆的农一师,北疆的农六师、农八师以及沙湾县(当年的农七师);乌鲁木齐作为自治区的首府和全疆的政治经济及文化中心,其人口一直占全疆城镇人口的 40%以上,因此,此次调查也将其纳入。纳入标准:(1)年龄大于或等于 60 岁且失能汉族老年人;(2)援疆大于或等于 40 年;(3)对本调查知情同意并积极配合者。排除标准:(1)言语交流有困得者;(2)伴有严重躯体疾病或身体极度虚弱无法接受调查者;(3)神志不清,智力障碍,无法配合完成问卷者。

1.2 方法

1.2.1 调查方法 经统一培训后,调查人员入户面对面调查。调查员说明要求后,口述问卷内容,老年人回答,调查员填写。抽样包括两个阶段:(1)联系当地的老龄办、民政局和街道办事处的工作人员,总体了解援疆老年人在当地分布情况;在城市及农村抽取援疆老年人分布较密集的社区或团场,从所在街道

* 基金项目:国家人文社科基金资助项目(11XSH020)。 作者简介:冯雅楠(1988~),在读硕士研究生,主要从事老年照护学研究。

[△] 通讯作者, Tel:13579772280; E-mail:wangyuhuan@shzu.edu.cn。

办事处或社区居委会等部门找出符合援疆条件的老年人的基本信息,如姓名、家庭住址,便于入户调查,并对老年人进行编号,按照随机数字表抽取规定数量的老年人;最后以家庭为单位入户调查,调查中使用日常生活活动力量表(ADL)筛查,对符合条件的不同程度失能老年人进行相关问题的调查。

(2)农一师(阿克苏地区)市区抽取汉族老年人分布较密集的城市花园和兴隆花园,共 100 人,团场抽取 1 团和 16 团,共 100 人;农八师(石河子地区)市区抽取经济水平较高及老年人分布较密集的 25 小区和 34 小区,经济水平较差的 7 小区和 8 小区,合计 150 人,团场抽取 143 团 18、19 连共 40 人,146 团 7、9 连共 40 人,147 团 10、14 连共 30 人,石河子总场 20 人,石河子乡五宫村抽取 20 人;乌鲁木齐市,对幸福路老干部休养所、延安路老干部休养所、老满城老干部休养所、克孜勒苏自治州驻乌老干部休养所和田地区驻乌干休所符合纳入标准的老人均进行调查,共计筛查出符合条件 150 人;农六师(五家渠)对新疆兵团第一干部休养所符合纳入标准的老人均进行调查,共计 50 人;沙湾县卡子湾村(当年兵团农七师)抽取老年人 50 人。共发放问卷 750 份,收回 728 份,有效问卷回收率 97.1%。

1.2.2 调查内容 (1)生活自理能力状况:采用 ADL,该量表由美国的 Lawton 氏和 Brody 于 1969 年制订^[5],用于评定被试者的日常生活能力^[6]。量表包括 6 个条目,按照 6 项指标中 1~2 项“做不了”定义为“轻度失能”,3~4 项“做不了”定义为“中度失能”,5~6 项“做不了”定义为“重度失能”的标准将失能老年人划分为轻、中、重 3 个等级。(2)援疆居家汉族老年人长期照护需求调查表:由研究者自行设计,问卷经有关专家审议,内容效度为 0.916,经小样本预实验,内部一致性 Cronbach α 系数为 0.861。调查内容涉及:①基本情况,包括性别、年龄、文化程度、婚姻状况、居住情况、月收入、医疗保障、来疆时间、来疆原因、失能时间和失能原因等。②对居家长期照护的需求,根据马斯洛需要层次论^[7],将援疆居家汉族老年人对长期照护的需求分为 5 个层次,分别为生理需求(含 13 个选项)、安全需求(含 5 个选项)、情感需求(含 4 个选项)、尊重需求(含 2 个选项)及自我实现需求(含 4 个选项)。需求程度采用李克特

3 级评分法,1 为不需要,2 为无所谓,3 为需要。

1.3 统计学处理 使用 SPSS17.0 统计软件进行数据分析,统计方法为一般统计描述,非参数检验和 Logistic 回归,以 $P < 0.05$ 为差异有统计学意义。

2 结 果

2.1 一般资料情况 本研究共调查援疆汉族老年人 728 人,男 444 人(61.0%),女 284 人(39.0%);年龄 60~99 岁,平均(78.82±7.39)岁;婚姻状况:已婚 553 人(76.0%),非在婚(即离婚、丧偶等)175 人(24.0%);文化程度:文盲 280 人(38.5%),小学 254 人(34.9%),初中 100 人(13.7%),高中及以上 94 人(12.9%);居住情况:与配偶同住 485 人(66.6%),与子女同住 111 人(15.2%),与配偶及子女同住 47 人(6.5%),独居者 85 人(11.7%);在职状态:退休者 400 人(54.9%),离休者 253 人(34.8%),其他(从未就业者)75 人(10.3%);月收入:无收入者 50 人(6.9%),低于 2 000 元 174 人(23.9%),2 000~3 000 元 235 人(32.3%),>3 000~4 000 元 119 人(16.3%),4 000 元以上者 150 人(20.6%);子女数量:无子女者 15 人(2.1%),1 个 26 人(3.6%),2~4 个者 554 人(76.1%),5 个及以上者 133 人(18.3%);子女经济条件:较差 53 人(7.3%),一般 511 人(70.2%),较好者 149 人(20.5%)。

2.2 援疆居家汉族老年人对长期照护的需求 将调查对象选择“1 分为不需要”和“2 分为无所谓”合并为不需要。将各选项按 5 个需求层次均分进行多个独立样本的非参数检验,生理需求(17.96±3.57)、安全需求(8.82±2.25)、情感需求(9.14±1.63)、尊重需求(5.26±1.03)及自我实现需求(5.82±2.08)比较,差异有统计学意义($P < 0.05$)。

2.3 影响援疆居家汉族老年人长期照护需求的因素分析 分别以援疆居家汉族老年人长期照护需求的 5 个层次得分为因变量,以一般人口学资料为自变量,在引入水准 $\alpha = 0.05$,剔除标准 $\beta = 0.10$ 情况下,进行 Logistic 回归分析,筛选出影响援疆汉族老年人长期照护需求的影响因素:年龄、文化程度、婚姻状况、居住情况、医疗保障、来疆时间、来疆原因、失能时间及失能程度等,见表 1。

表 1 援疆居家汉族老年人长期照护需求相关因素 Logistic 回归分析($n=728$)

变量	偏回归系数	标准误	OR	P	95.0%CI	
					Lower	Upper
生理需求						
年龄	0.405	0.142	1.499	0.004	1.134	1.981
子女数量	-0.429	0.203	0.651	0.035	0.438	0.968
失能原因	-0.725	0.106	0.484	0.000	0.394	0.596
失能程度	1.094	0.139	2.986	0.000	2.275	3.921
安全需求						
年龄	0.502	0.140	1.653	0.000	1.256	2.174
在职状态	0.852	0.151	2.345	0.000	1.744	3.152
月收入	-0.341	0.102	0.711	0.001	0.583	0.868
失能原因	-0.334	0.097	0.716	0.001	0.592	0.865
失能程度	0.520	0.128	1.683	0.000	1.311	2.161
情感需求						
医疗保障	-0.546	0.217	0.579	0.012	0.378	0.886
来疆时间	0.163	0.078	1.177	0.037	1.010	1.372

续表 1 援疆居家汉族老年人长期照护需求相关因素 Logistic 回归分析($n=728$)

变量	偏回归系数	标准误	OR	P	95.0%CI	
					Lower	Upper
来疆原因	0.159	0.079	1.172	0.043	1.005	1.367
尊重需求						
年龄	-0.318	0.132	0.727	0.016	0.562	0.941
文化程度	0.278	0.085	1.320	0.001	1.117	1.559
在职时单位性质	-0.277	0.084	0.758	0.001	0.643	0.894
失能程度	-0.520	0.120	0.594	0.000	0.470	0.751
自我实现需求						
文化程度	0.327	0.095	1.387	0.001	1.151	1.670
婚姻状况	-0.607	0.235	0.545	0.010	0.344	0.864
失能时间	-0.240	0.089	0.787	0.007	0.660	0.938
失能程度	-1.280	0.178	0.278	0.000	0.196	0.394

3 讨 论

3.1 援疆居家汉族老年人对长期照护的需求 有研究表明,目前老年人对家庭照护的需求水平较低,仅停留在满足日常生活活动需要,主要为帮助老人洗澡、穿脱衣服、进食、入厕、移动和行走^[8],本研究结果与其相符。将各个案 5 个需求层次均分进行多个独立样本的非参数检验($P<0.05$),结果显示:援疆居家汉族老年人对长期照护最需要的是生理的需求,其次为情感的需求、安全的需求、尊重的需求,最后为自我实现的需求,这与马斯洛需求层次论稍有差异。援疆居家汉族老年人对长期照护中情感的需求更突出,有研究证明,失能老年人由于躯体功能障碍,给家庭造成一定的负担,心理上产生压力,更加需要情感慰藉^[9],本研究中的调查对象均为失能老年人,因此,对情感的需求更为突出。提示有关部门及照护者在为援疆居家汉族老年人提供长期照护服务时应更多关注该人群的心理状况,更多地给予情感慰藉。

3.2 影响援疆居家汉族老年人长期照护需求因素呈多元化

3.2.1 生理需求 影响生理需求的因素为年龄、子女数量、失能原因和失能程度,年龄越大的援疆汉族老年人对生理的需求就越高。在子女数量方面,只有一个子女的援疆汉族老年人对生理的需求最高,国外学者研究表明,子女数量多的老年人往往能得到较好的生理照护^[10]。子女较少的失能老年人无法得到较好的生理照护,从而对生理的需要有所增高。失能情况中,因损伤失能的援疆汉族老年人对生理的需求最高,这可能是由于损伤常带来严重躯体功能障碍,导致对生理需求的增高;对于失能程度,越重者对生理的需求越高,这与不同失能程度导致老年人不同程度躯体功能障碍有关。

3.2.2 安全需求 年龄、在职状态、月收入、失能原因和失能程度是影响援疆汉族老年人对安全需求的主要影响因素。年龄越大的老年人对安全的需求越高。在职状态中,相较于离退休老年人,其他(从未就业者)对安全的需求更高,这可能是由于从未就业者本身因体弱或疾病无法就业,年老后由于失能对安全方面的需求也进一步增高。月收入中,相较于有收入的援疆汉族老年人来说,无收入的老年人对安全的需求更高,这可能因为该人群没有稳定的收入,而自身因失能需花大量的医疗费用,为防止意外发生,该人群对安全的需要更明显,美国学者研究显示,低收入是老年人对安全需求增强的主要因素^[11-12]。

失能原因中,因疾病失能的援疆汉族老年人对安全的需求较高,这与因病失能的老年人健康状况会随着病情的加重、病种的逐渐增多而逐渐加重,导致该部分老年人生活自理能力降低,对安全的需求随之增高。失能程度越重的援疆汉族老年人对安全的需求越高,有研究表明失能程度越重,老年人的生活自理能力越差,对安全方面的需求越高。

3.2.3 情感需求 影响情感需求的因素为医疗保障、来疆时间和来疆原因。医疗保障中,无医疗保障的援疆汉族老年人对情感的需求最高,这可能因为失能老年人面临昂贵的医疗费用,而无医疗保障的失能老年人须自己承担医药费,无形中给该人群带来了巨大心理压力,无医疗保障的老年人更加需要情感慰藉。来疆时间中,1961 年后来疆者对情感的需求最高,通过研读史料,了解 1961 年后来疆者主要为一批军人转业安置到新疆工作^[7],本研究称为转业至新疆者;同时一批干部,通过工作调动来疆,本研究称为干部调动者。通过调查得知,1961 年后来疆者同乡少,现今这部分老年人进入老年,加之有不同程度的失能,更加需要情感慰藉。来疆原因中,支边的援疆汉族老年人对情感的需求最高。回顾历史可知,当年来疆支边的老年人均为响应国家号召,统一来疆戍边,来疆后大多从事开垦荒田的重体力活,这批老年人年轻时干繁重的农活,年老因失能导致生活不能自理,更加需要得到精神慰藉。

3.2.4 尊重需求 影响尊重需求的主要因素为年龄、文化程度、在职时单位性质及失能程度。年纪越轻的老年人对尊重的需求就越高,这可能是由于年轻的老年人在思想观念更加注重自身的隐私。文化程度越高的老年人对尊重的需求越高,文化越高的老年人越重视他人对自己是否尊重,同时文化较高的老年人有自己的想法和决策,也希望得到他人尊重。在职时单位性质中,曾在政府机关中工作的援疆汉族老年人对尊重的需求最高,这可能与这部分老年人曾经的工作性质有关,步入老年,仍需要得到他人的尊重,与国内学者张琳等^[13]研究结果相同。有关失能程度,越轻者对尊重的需求越高,这可能由于轻度失能的老年人生活自理能力较强,仅有少数日常生活活动需他人照料,同时轻度失能的老年人可对自已的日常生活做决策,希望得到他人尊重。

3.2.5 自我实现需求 影响援疆居家汉族老人自我实现需求的因素有文化程度、婚姻状况、失能时间和失能程度。文化程

度越高的老年人可通过电视、报纸等了解实时动态,通过广播媒体获得知识丰富自己的老年生活,因此对自我实现的需求增高。与非在婚(离异、丧偶)的援疆汉族老年人相比,已婚的老年人有更高的自我实现需求,这可能因为有配偶的老年人在生活和精神上得到照拂,满足低级需求后,增加了自我实现的需求。失能时间越短的援疆汉族老年人,对自我实现的需求越高,这可能是与长时间失能导致老年人将生活的重心放在日常生活活动、康复训练等方面,对自我实现的需求相对减少有关。失能程度中,越轻的援疆汉族老年人对自我实现的需求越高,这可能与轻度失能老年人较易满足基本需求,以致自我实现需求增高有关。

总之,本研究结果显示,援疆居家汉族老年人长期照护需求总体较低,需求内容广泛,影响因素呈多元化。建议援疆居家汉族老年人长期照护的开展因以该人群需求为导向,根据需求的影响因素,在长期照护服务工作中完善生理需求、安全需求、情感需求、尊重需求及自我实现需求 5 个层次的服务内容及模式,以期提高援疆汉族老年人的健康水平和生活质量。

参考文献:

- [1] 张恺悌. 失能老人靠谁养老? [J]. 中国社会工作, 2011, 4(11): 26-27.
- [2] 杨磊, 秦江梅. 新疆卫生服务调查[M]. 乌鲁木齐: 新疆科技卫生出版社, 2002.
- [3] 李福生. 新疆兵团屯垦戍边史[M]. 乌鲁木齐: 新疆科技卫生出版社, 1997.
- [4] 刘丹. 新疆移民问题研究——新中国成立后新疆人口迁移、定居及类型研究[J]. 西北人口, 2010, 31(6): 115-119.
- [5] Lawton MP, Brody EM. Assessment of older People: self-maintaining and instrumental activities of daily living[J].

Gerontologist, 1969, 9(3): 179-186.

- [6] 杜鹏, 武超. 中国老年人的生活自理能力状况与变化[J]. 人口研究, 2006, 30(1): 50-56.
- [7] Scholzel-Dorenbos CJ, Meeuwssen EJ, Olde Rikkert MG. Integrating unmet needs into dementia health-related quality of life research and care: introduction of the hierarchy model of needs in dementia[J]. Aging Ment Health, 2010, 14(1): 113-119.
- [8] Lua PL, Bakar ZA. Health-related quality of Life profiles among family caregivers of patients with schizophrenia [J]. Fam Community Health, 2011, 34(4): 331-339.
- [9] 伍小兰, 李晶, 王莉莉. 中国老年人口抑郁症状分析[J]. 人口学刊, 2010(5): 43-47.
- [10] Sinunu M, Yount KM, El Afify NA. Informal and formal long-term care for frail older adults in Cairo, Egypt: family caregiving decisions in a context of social change[J]. J Cross Cult Gerontol, 2009, 24(1): 63-76.
- [11] Lyn MJ, Johnson FS. Just for us: in-home care for frail elderly and disabled individuals with low incomes[J]. N C Med J, 2011, 72(3): 205-206.
- [12] Casado BL, van Vulpen KS, Davis SL. Unmet needs for home and community-based services among frail older Americans and their caregivers[J]. J Aging Health, 2011, 23(3): 529-553.
- [13] 张琳, 宁艳花, 姚丽, 等. 银川市老年人生活质量状况及影响因素分析[J]. 中国公共卫生, 2011, 27(2): 162-164.

(收稿日期: 2012-10-08 修回日期: 2013-01-22)

(上接第 1613 页)

程序,运行上位机程序。从监测结果可以看出,上位机界面能够准确显示采集到的心电数据,并在心电图示区实时地显示了出来,信号的幅度在 0~5 V,基本反映了心脏兴奋活动的电生理变化曲线,为临床诊断提供了直观、准确的信息,具有一定的实用价值。

参考文献:

- [1] 易测位, 昌玮. 动态心电仪国内外的动向和各 Hofet 种特点及优缺点[J]. 智能化医学仪器, 1999, 3(12): 52-55.
- [2] 孙永军. 微弱信号检测[M]. 西安: 西安电子科技大学出版社, 2003.
- [3] 孙京霞, 白延强, 杨玉星. 一种抑制心电信号 50 Hz 工频干扰的改进 Levkov 方法[J]. 航天医学与医学工程, 2000, 13(3): 196-199.
- [4] 程显, 刘建伟. Protel DXP 电路设计白金教学[M]. 北京: 科学出版社, 2004.
- [5] 程佩青. 数字信号处理教程[M]. 北京: 清华大学出版社,

2001.

- [6] 褚振勇. FPGA 设计及应用[M]. 西安: 西安电子科技大学出版社, 2002.
- [7] 李念强, 魏长智, 潘建军, 等. 数据采集技术与系统设计[M]. 北京: 机械工业出版社, 2009.
- [8] 廖济林. USB2.0 应用系统开发实例精讲[M]. 北京: 电子工业出版社, 2006.
- [9] 甘历. VHDL 应用与开发实践[M]. 北京: 科学出版社, 2003.
- [10] 张思杰, 赵泰, 汪振兴, 等. 基于 FPGA 的 USB 接口数据采集系统设计[J]. 电子技术应用, 2011, 37(5): 98-100.
- [11] 张弘. USB 接口设计[M]. 西安: 西安电子科技大学出版社, 2002.
- [12] 周立功. PDIUSB12 USB 固件编程与驱动开发[M]. 北京: 北京航空航天大学出版社, 2003.
- [13] 王洪, 顾本斗. USB 设备开发实例[J]. 电子产品世界, 2001, 10(19): 62-64.

(收稿日期: 2012-12-02 修回日期: 2013-02-25)