

· 调查报告 ·

# 特殊职业人群常见健康问题的调查及对策研究

龙茜妮, 廖生武<sup>△</sup>, 赖俊梅

(南方医科大学南方医院健康管理中心, 广州 510515)

**摘要:**目的 调查警察这一特殊职业人群的疾病风险情况,为疾病的预防与控制提供参考。方法 对某单位 2 108 名警察进行体检,按年龄段分组,调查分析各组高发疾病患病率的差异。结果 在参与体检的 2 108 例中,检出率较高以代谢综合征为主,且年龄高组患病率高于年龄低组,差异有统计学意义( $P < 0.05$ )。结论 年龄、生活方式、工作压力等因素均为引发疾病的危险因素,警察中的中老年组人群应注意调整生活方式,保持良好的心理状态,降低疾病危险因素,减少疾病发生风险。

**关键词:**健康调查;健康状况;警察

doi:10.3969/j.issn.1671-8348.2013.03.037

文献标识码:A

文章编号:1671-8348(2013)03-0334-02

## The study on investigation and countermeasures of common health problems in special professional people

Long Qianni, Liao Shengwu<sup>△</sup>, Lai Junmei

(Center of Health Management, the South Hospital, South Medical University, Guangzhou, Guangdong 510515, China)

**Abstract: Objective** To investigate the disease risk of the police, a special working group and to provide a reference for disease prevention and control. **Methods** Physical check-up was done on 2 108 policemen, and they were divided into different groups according to the age, and we investigated and analyzed the difference in the high prevalence disease rates in different groups. **Results** In 2 108 cases, the high detection rate was given priority to the metabolic syndrome, and the incident rate in high age group was higher than that in the low age group, the difference was statistically significant ( $P < 0.05$ ). **Conclusion** The age, lifestyle and working pressure are risk factors of the disease, the middle and old aged police should pay attention to adjust the way of life, and keep a good state of mind, which could reduce the disease risk factors.

**Key words:** health surveys; health status; police

警察作为特殊的职业群体,工作责任重、危险性高、风险大,执法过程受岗位责任制等法纪约束重,绝大多数的司法警察感到存在各方面的压力,由此引发的身体疾病也越见明显,其健康状况不容乐观。而另一方面,警察的健康状况不仅关系到个人,还直接影响到社会治安与稳定。因此,为了解这一特殊职业人群的健康状况,现在在本院体检的 2 108 例警察健康状况进行综合分析,为疾病的预防和控制提供依据。

### 1 资料与方法

**1.1 一般资料** 2011 年度在本院体检的 2 108 名警察。

**1.2 方法** 体检前 1 d 晚上低脂饮食,空腹 12 h,次日清晨体检,体检项目为:身高、体质量、血压、脉搏、心电图、胸片、肝胆脾胰彩超、血常规、肝功、肾功、血糖、血脂等。

**1.3 诊断标准** 按文献[1-2]进行诊断。我国现行《全国临床检验操作规范》中的化验检查参考值<sup>[3]</sup>:总胆固醇大于 5.2 mmol/L、三酰甘油大于 1.70 mmol/L 为血脂增高;空腹血糖大于 6.10 mmol/L 为血糖增高;尿酸大于 420  $\mu\text{mol/L}$  为尿酸增高。

**1.4 统计学处理** 采用的 SPSS13.0 进行分析,计数资料采用率表示,采用  $\chi^2$  检验,检验水准  $\alpha = 0.05$ ,以  $P < 0.05$  为差异有统计学意义。

### 2 结果

**2.1 一般情况** 男 1 815 例,占总数的 86.10%,女 293 例,占

总数的 13.90%,明显以男性为主。性别、年龄分布见表 1(1 人同时确诊其中 2 种以上疾病,则予以分别统计)。

表 1 不同年龄段性别分布(n)

年龄	n	男	女
20~<30	250	217	33
30~<40	992	848	144
40~<50	627	551	76
50~<60	141	110	31
≥60	98	89	9
合计	2 108	1 815	293

**2.2 疾病检出情况** 本次体检共检出疾病 20 余种。检出率较高以代谢综合征为主。前 10 位阳性检出结果中超体质量或肥胖 1 033 例(49.00%),血脂异常 844 例(40.04%),脂肪肝 823 例(39.04%),尿酸升高 785 例(37.24%),高血压 324 例(15.37%)。

**2.3 不同年龄组检出情况** 在检出的阳性结果中,与代谢综合征有关且已确诊的前 4 种疾病有:超体质量或肥胖、血脂异常、脂肪肝、高尿酸血症,其检出率在健康人群中较高且随着年龄的增长而增高。各年龄段前 4 种疾病检出情况见表 2(1 人同时确诊其中 2 种以上疾病,则予以分别统计)。

表 2 各年龄段前 4 种疾病检出情况[n(%)]

年龄	超体质量或肥胖	血脂异常	脂肪肝	尿酸升高
20~<30	76(30.40)	41(16.40)	31(12.40)	77(30.80)
30~<40	471(47.48)	412(41.53)	367(37.00)	372(37.50)
40~<50	349(55.66)	282(44.98)	299(47.69)	239(38.12)
50~<60	88(62.41)	74(52.48)	87(61.70)	52(36.88)
≥60	49(50.00)	35(35.71)	39(39.80)	45(45.92)
合计	1 033(49.00)	844(40.04)	823(39.04)	785(37.24)

在参与体检的 2 108 例中,高发疾病集中于代谢综合征方面。其中,超体质量或肥胖的患病率最高,有 1 033 例,占总数的 49.00%,并且在各个年龄段中的患病率均高于其他几种疾病,差异有统计学意义( $\alpha=0.05, P<0.05$ )。不同年龄层次人群中,50~<60 年龄组体检人群中体质量异常发生率为 62.41%,血脂异常发生率为 52.48%,脂肪肝发生率为 61.70%,患病率明显高于其他年龄段人群,差异有统计学意义( $\alpha=0.05, P<0.05$ )。尿酸升高总人数 785 例(37.24%),≥60 年龄组内最高,达到 45 例(45.92%),并且女性发病率有明显增高的趋势,与其他年龄组比较差异有统计学意义( $\alpha=0.05, P<0.05$ )。

### 3 讨论

**3.1 影响因素** 通过对此次体检结果统计发现,绝大多数警察的身体存在疾病发生的风险,并且随着年龄的增长,疾病的发生率也逐渐增高,这对警察的健康是一个警示。结合当前社会状态,可能与以下几个方面的因素有关:心理及职业压力大、家庭压力大、职业危险性高等。因此,人民警察们应更注重高发疾病危险因素的控制。

### 3.2 建议

**3.2.1 控制体质量** 研究表明体质量异常是心脑血管疾病发生的重要危险因素之一<sup>[4]</sup>,同时易出现高血糖、脂肪肝、睡眠呼吸暂停等疾病,也会加重心脑血管负担<sup>[5-6]</sup>。合理膳食、积极锻炼身体、培养良好的生活饮食习惯,减轻体质量,可有效地降低心脑血管疾病的发生风险。有氧运动是有效降低体质量的方法之一,因为脂肪主要参与有氧代谢供能,低强度的耐力活动如步行、长跑、游泳、爬山、跳绳等,可有效地消耗脂肪,并且运动时间应持续 30 min/h<sup>[7]</sup>。

**3.2.2 定期检查及控制血脂** 血脂异常尤其是总胆固醇升高在动脉粥样硬化的发生及发展中起着十分重要的作用,也是加重脂肪肝及肝功能异常因素之一<sup>[8]</sup>,引起肝纤维化,甚至肝硬化。单纯的血脂异常不易发现,因此,风险较高。建议每年定期检查血脂,尽早发现并积极进行干预,对于防治动脉硬化、减少心脑血管事件、降低病死率意义重大。针对血脂异常、脂肪肝主要措施是合理控制饮食<sup>[2]</sup>,减少进食高脂肪、高热量的食

物,增加高纤维食物摄入。加强体育锻炼,避免超体质量、腹型肥胖。培养良好的生活习惯,戒烟限酒,不熬夜,饮食起居规律,避免动脉粥样硬化的发生,降低心脑血管风险。

**3.2.3 控制尿酸** 尿酸的升高主要可引起痛风的发生,出现关节红肿热痛甚至畸形,同时可影响肾功能。调查资料显示高尿酸血症引起痛风的发病率呈逐年上升趋势<sup>[9]</sup>。降低尿酸主要的措施为饮食调整,多喝水、多吃蔬菜水果,少进食肉类、海鲜、豆制品,少喝老火汤,禁饮酒,尤其是啤酒,定期监测血尿酸情况,减少痛风发生的风险。

警察是维护社会治安的重要组成部分,建立一支高水平的警察队伍对当今社会非常重要。因此,警察的健康状况应当受到重视。体检能及早发现人群中疾病的危险因素,是预防慢性非传染性疾病的重要手段。体检能够及时发现上述的危险因素,及时改善生活方式,降低疾病发生的风险。改善警察的工作、生活环境,定期健康普查,对某些疾病进行早期、恰当、有效的干预,以提高警察的身体素质,更好地为我国公安事业服务。

### 参考文献:

- [1] 刘力生,龚兰生.中国高血压防治指南[M].北京:人民卫生出版社,2009:24.
- [2] 许海燕,项志敏,陆宗良.中国成人血脂异常防治指南(2007)概要与解读[J].中华老年心脑血管病杂志,2008,10(3):238-240.
- [3] 叶应妩,王毓三,申子瑜.全国临床检验操作规程[M].3版.南京:东南大学出版社,2006:360,476,482.
- [4] 中华医学会心血管病学分会,中华心血管病杂志编辑委员会.多重心血管病危险综合防治建议[J].中华心血管病杂志,2006,34(12):1061-1071.
- [5] Prospective Studies Collaboration, Whitlock G, Lewington S, et al. Body-mass index and cause-specific mortality in 900 000 adults; collaborative analyses of 57 prospective studies[J]. Lancet, 2009, 373(9669):1083-1096.
- [6] Flegal KM, Graubard BI, Williamson DF, et al. Cause-specific excess deaths associated with underweight, overweight, and obesity[J]. JAMA, 2007, 298(17):2028-2037.
- [7] 李玲,高华.慢性代谢紊乱疾病 149 例患者的健康管理效果分析[J].中华健康管理学杂志,2008,2(1):30-32.
- [8] 陈灏珠.实用内科学[M].12版.北京:人民卫生出版社,2008:1460.
- [9] 史宇辉,王培玉.痛风的预防与生活方式管理[J].中华健康管理学杂志,2008,2(5):306-309.

(收稿日期:2012-10-01 修回日期:2012-12-31)