

· 调查报告 ·

重庆市硕士研究生生活质量及其影响因素的分析*

李 鹃¹, 王 宏^{1△}, 李 巍², 汪 洋¹, 李 金¹

(重庆医科大学:1. 公共卫生学院;2. 人事处 400016)

摘要:目的 了解重庆市硕士研究生生活质量状况,探讨影响生活质量的主要因素。方法 定量研究采用分层整群随机抽样的方法,抽取 878 名硕士研究生进行生活质量测评。定性研究 30 名研究对象进行了个人深入访谈和关键人物访谈。结果 重庆市硕士研究生生活质量状况良好,影响生活质量的主要因素有学业压力、经济状况、就业压力、心理健康状况、环境、家庭和婚恋压力以及人际关系等。结论 硕士研究生生活质量关系到高校研究生培养质量和社会的发展,应采取一系列有针对性的预防和干预措施提高硕士研究生的生活质量。

关键词:生活质量;硕士研究生;影响因素

doi:10.3969/j.issn.1671-8348.2011.23.023

文献标识码:A

文章编号:1671-8348(2011)23-2349-02

Analysis of quality of life and its influencing factors of master students in Chongqing*

Li Juan¹, Wang Hong^{1△}, Li Wei², Wang Yang¹, Li Jin¹

(1. Public Health College, Chongqing Medical University; 2. Department of Personnel, Chongqing Medical University, Chongqing 400016, China)

Abstract: Objective To explore the quality of life and its influencing factors of master students in Chongqing. **Methods** Though stratified cluster sampling(quantitative study), we carried out questionnaire survey of 878 master students. Qualitative investigation was performed by visiting 30 cases and some famous people. **Results** The master students' quality of life was acceptable. Academic pressure, economic condition, employment pressure, psychological health status, environment, family and marriage pressure could affect the postgraduates' quality of life. **Conclusion** Master students' quality of life counted much with the university post-graduate training quality and social development, a series of targeted interventions should be taken to further enhance the master students' quality of life in Chongqing.

Key words: quality of life; master students; influencing factors

近年来,随着我国经济社会的发展、产业结构的调整和教育体制改革的不断深入,研究生的数量正以每年 30% 的速度增长^[1]。作为一个不断膨胀的高级知识分子群体,研究生在面临更多机遇和挑战的同时,也承受着来自学习、生活、就业、情感等各方面的压力。他们的生活质量更应引起人们的关注。整体而言,国内研究生生活质量的研究还处于起步阶段,实证研究较少,而且主要是对研究生心理健康状况的调查,仅有个别研究分析了研究生生活质量的相关因素^[2-6]。因此,立足于本国国情,为了解研究生的生活质量状况和主观感受,深入探讨其影响因素,本组采用定性访谈与定量研究相结合的方法对重庆市几所高校硕士研究生的生活质量进行了调查。

1 资料与方法

1.1 调查对象 定量研究采用分层整群抽样的方法,利用由美国波士顿健康研究所研制的简明生命质量普适性测定 SF-36 量表(简称 SF-36 量表)^[7]评价来自重庆市 3 所高校的 878 名硕士研究生的生活质量,该量表较完整地概括了生理功能、心理以及主观感受等各方面的健康概念,适合于 14 岁以上普通人群及一些特殊人群的生命质量评价^[8]。定性访谈采用非概率抽样中的方便抽样和滚雪球抽样方法对 18 名不同专业硕士研究生进行了个人深入访谈^[9];采用目的性抽样的方法对

10 名分别来自教育学、心理学、流行病学、社会医学、卫生统计学、社会学和疾病基因学的专家进行深入访谈,对 2 名长期从事研究生工作的领导和管理人员进行了关键人物访谈。

1.2 调查方法 采用问卷调查与定性访谈相结合的方法。问卷调查发放问卷 878 份,回收有效问卷 821 份,有效回收率为 93.5%。定性访谈方法主要包括:(1)个人深入访谈。以个人为调查对象,采用半结构式访谈提纲对硕士研究生和各领域的专家教授进行了 20~60 min 的开放式交谈,调查员作详细记录并用录音笔录音。(2)关键人物访谈。对长期从事研究生工作的领导和管理人员进行了 30~60 min 的开放式交谈。

1.3 质量控制 取得了学校领导和相关院校的密切配合与支持,在专家的指导下完成调查问卷的设计,并经过预调查验证;严格筛选调查员,并对其进行规范化培训;对调查问卷随机抽查 7% 进行复核,符合率达 90% 以上。研究人员对访谈提纲进行了反复讨论,并为检验其可行性进行了预调查,课题负责人对整个调查过程进行了督导和技术指导。

1.4 伦理学问题 调查前征得被调查者同意并签署知情同意书;资料分析中使用编码代表研究对象,不涉及其真实姓名;所有资料只为本研究小组的研究成员分析使用。

1.5 统计学处理 定量调查资料用 Epidata 软件建立数据

* 基金项目:重庆市教委人文社会科学研究项目(09SKD05);重庆医科大学科研基金(XBYB2008092)。△ 通讯作者,Tel:13637974438; E-mail:wangh11111@yahoo.com.cn。

库,采用双录法,核对无误后,用 SPSS11.0 软件进行统计分析。定性资料采用主题框架分析法,利用 MAXqda2007 软件对转录的资料进行整理、标记、归类、编码、描述并解释关键主题。

2 结 果

2.1 硕士研究生的生活质量现状 SF-36 量表共包括生理功能、生理职能、躯体疼痛、总体健康、精力、社会功能、情感职能、精神健康 8 个维度。各维度满分为 100 分,得分越高,说明生活质量越好。8 个维度中得分最高的是生理功能 92.1 分,其次是生理职能 83.0 分,而精力维度得分最少,为 64.2 分,见表 1。在访谈中发现,受访研究生中,超过 60% 的人表示对自己目前的生活质量状况还比较满意,在访谈中本组听到如“生活质量还是挺满意的。身体状况良好,作息时间比较规律”等回答。而其余将近 40% 的研究生则对目前生活质量不太满意。主要表现在对自身身体、心态的不满意,外地学生对周围环境的不适应。另外,专业人士和管理者表示目前研究生的生活质量状况尚可,不好的方面主要是在就业期间心理的波动。

表 1 重庆市硕士研究生生活质量各维度评分($n=821$)

维度	所包含的条目数	得分($\bar{x}\pm s$)
生理功能	10	92.1 \pm 13.3
生理职能	4	83.0 \pm 19.9
躯体疼痛	2	72.6 \pm 16.9
总体健康	5	69.2 \pm 18.0
精力	4	64.2 \pm 14.9
社会功能	2	81.6 \pm 16.6
情感职能	3	75.7 \pm 22.4
精神健康	5	68.0 \pm 15.9

2.2 影响硕士研究生生活质量的主要因素 以 SF-36 总分及各个维度得分为因变量,以可能影响生活质量的因素作为自变量进行多元逐步回归分析。从表 2 可以看出:在 $\alpha=0.01$ 时,食欲状况、人际关系、学习压力、睡眠状况、与导师和家人相处状况及专业满意度是影响生活质量总得分的主要因素。慢性病、就业压力、经济压力、生源地和体育锻炼对其中的某些维度有影响。访谈中发现,以下几个方面也是影响生活质量的重要因素:(1)经济状况。被访谈的研究生普遍提到经济水平的好坏是影响他们生活质量的一个非常重大的因素。专业人士也提到,经济状况会影响到研究生衣食住行等各个方面。(2)就业压力。访谈发现,不同年级、专业的研究生都对就业和前途比较担忧,强调这是影响他们生活质量的一个重要因素。“(影响生活质量的)还有就是前途和事业的问题。这个也牵涉到前面提到的一部分焦虑的问题。”关键人物和各领域专业人士也谈到了目前就业形势严峻,就业的压力对研究生的生活质量有影响。(3)心理健康状况。关于心理健康状况,研究生主要提到了个人思想和心态。“影响一个人生活质量的肯定最主要的是思想和心态,即人的观念和价值观。”心理学专家也提到心理健康状况对生活质量的满意度影响很大,“心理不健康的,他的生活质量肯定是非常非常差的。”(4)环境。在访谈中,外地生源的研究生很多都提到对重庆的自然环境与社会环境的适应问题是他们面临的巨大挑战。(5)家庭和婚恋压力。有部分研究生提到来自家庭和婚恋的压力对他们的生活质量产生了影响。“影响生活质量的因素还包括婚姻、家庭、事业,有些压力是来自

于家庭的。”对专业人员的访谈中也提及这些因素的影响。

表 2 SF-36 总评分影响因素逐步回归分析

自变量	偏回归系数	标准误	标准化的偏回归系数	t	P
常数	151.234	2.699	—	56.041	0
食欲	-5.389	0.820	-0.226	-6.576	0
人际关系	-7.027	1.041	-0.213	-6.748	0
学习压力	-3.208	1.215	-0.097	-2.642	0.008
睡眠	2.208	0.499	0.141	4.424	0
与导师相处	-2.762	0.897	-0.110	-3.079	0.002
与家人相处	-3.039	0.853	-0.117	-3.564	0
专业满意度	-3.290	1.221	-0.097	-2.695	0.007

—:表示无此项。

3 讨 论

生活质量为不同文化和价值体系中的个体对与他们生活目标、期望、标准以及所关心事情的有关生活状态的体验,包括身体机能、心理状况、独立能力、社会关系、生活环境、宗教信仰与精神寄托^[10]。

本次调查采用定量研究和定性研究相结合的方法,两种方法可以相互补充,发挥各自的优势,使研究结果更全面、更可靠。定性研究的方法主要用于深入分析人们对事物的态度、信念和行为习惯等,在研究生活质量复杂性和主观因素方面有着明显的优势,对于了解人们怎么做以及为什么这样做,定性资料能够有效捕捉到定量研究所不能捕捉的微妙的复杂信息^[11]。目前国内鲜见通过这种方法来了解研究生的生活质量。通过研究发现重庆市硕士研究生的生活质量状况呈中等水平,与龚红梅^[2]的研究结果一致。大部分研究生对目前的生活满意度尚可,这和张亿全和高燕^[3]对在校研究生的校园满意度的调查结果是相符的。研究还发现研究生主管机构和老师很少深入了解学生的内心感受 and 实际困难,提示相关部门在今后的工作当中应加强和改进。

调查发现经济状况、就业压力、生理和心理健康状况、环境、家庭和婚恋压力以及人际关系等都对重庆市硕士研究生的生活质量产生影响。尤其是经济状况是影响研究生生活质量的重要因素。经济条件差的学生要面临很大的经济压力,虽然部分程度上可以督促其努力,但是另一方面也是生活上的巨大压力,必然会对其生活质量产生影响^[12],提示学校等相关部门应有针对性地对研究生的经济条件予以适当的支持和帮助。目前我国就业形势相当严峻,就业压力对不同年级和专业的研究生均有不同程度的影响,这种压力可能影响研究生的精力、睡眠和心理状况^[13]。除了国家的宏观调控外,各级政府也应加大对研究生就业的指导和关注。自然环境和社会环境也会对生活质量的造成不同程度的影响,语言交流障碍、风俗文化差异、饮食习惯不同都会给外地学生造成很大困扰。学校、导师应多给予这类学生以关心和支持;同时来自家庭和婚恋的压力也会给研究生带来影响,可见来自父母和家庭的支持对研究生相当重要。值得注意的是研究生一般都处于适婚年龄,但是由于交际面窄,学习和生活压力大,各方面都不够稳定,婚恋压力比较突出,应引起相关部门的重视。(下转第 2353 页)

系方式,致无法对未到位疑似肺结核患者进行追踪,影响了肺结核患者的发现。

3.3 建议 充分发挥乡村医生在结核控制工作中的作用,相关业务部门应加大培训力度,制订针对具体人群、具体知识点的培训计划。上级部门应对乡村医生采取定期和不定期的严格考核,提高和更新肺结核病相关知识,早期识别肺结核可疑症状者,及时转送至结核病防治机构确诊。

参考文献:

- [1] World Health Organization, Global tuberculosis control, WHO report 2004 Geneva, Switzerland [R]. WHO/HTM/TB,2004:331.
- [2] 王宏,任远建,杜昌廷,等.重庆库区农村居民肺结核病相关知识及其影响因素[J].现代预防医学,2007,34(11):2004-2006.
- [3] 卫生部疾控司.中国结核病防治规划实施工作指南[M].北京:中国协和医科大学出版社,2009:1.
- [4] Fei Yan,Rachael Thomson,Shenglan Tang,et al. Multiple perspectives on diagnosis delay for tuberculosis from key stakeholders in poor rural China;Case study in four provinces[J]. Health Policy,2006.
- [5] Salaniponi FML, Harries AD, Banda HT. Care seeking behavior and diagnostic processes in patients with smear positive pulmonary tuberculosis in Malawi[J]. Int J Tu-

berc Lung Dis,2000,4(4):327-332.

- [6] 徐彪,修燕,黄琰章,等.苏北农村结核病健康教育状况[J].中国健康教育,2002,18(11):688-691.
- [7] 田红宇,焦晓磊,刘传玉.新发传染性肺结核患者发现延误调查[J].中国公共卫生,2001,17(2):164.
- [8] 白丽琼,肖水源.湖南省农村传染性肺结核患者发现延误的影响因素研究[J].中华结核和呼吸杂志,2004,27(9):617-620.
- [9] 卫生部疾控司.中国结核病控制项目社会评价研究报告[R].北京:中国协和医科大学出版社,2006:80.
- [10] 严非,端木宏谨,王伟,等.卫生服务提供方对肺结核确诊延误的影响分析[J].中国卫生资源,2007,10(2):87-89.
- [11] Ennroth KL, Tran TU, Thuong LM, et al. Can I afford free treatment?: Perceived consequences of health care provider choices among people with tuberculosis in Ho Chi Minh City Vietnam [J]. Social Science and Medicine, 2001,52(6):935-948.
- [12] Yimer S,Bjune G,Alene G. Diagnostic and treatment Delay among pulmonary tuberculosis patients in Ethiopia:a cross sectional study [J]. Bio Med Central Ltd, 2005, 5(5):112-118.

(收稿日期:2011-01-10 修回日期:2011-03-18)

(上接第 2350 页)

身体和心理状况对研究生的生活质量以及民族的发展振兴有重要影响,但是国内研究生教育过于强调专业化,注重科学研究的发展而忽视对研究生身心健康的维护^[2]。针对这种情况,应加强体能锻炼和心理素质的培养。心理健康状况和生活质量的关系近年来也逐渐引起人们的关注,本研究显示二者是有一定联系的。同时心理健康状况也是反映生活质量高低的一个重要方面,心理健康状况不佳会引起研究生生活质量的下降^[6],而良好的心理状况会提高对生活的满意度。这和游昕洁等^[14]的研究是一致的,提示应加强对心理问题的关注,针对性地对硕士研究生存在的心理问题进行干预,抑制和避免负面情绪,这对提高硕士研究生生活质量具有十分重大的现实意义。

参考文献:

- [1] 陈赋光,李宏翰.扩招时期研究生心理健康水平研究[J].中国健康教育,2006,22(10):765-766.
- [2] 龚红梅.统招硕士研究生生命质量及体育锻炼情况探析[J].韶关学院学报,2008,29(9):114-117.
- [3] 张亿全,高燕.在校研究生校园满意度调查[J].社会心理学,2008,23(2):163-167.
- [4] 程月影,邱晓惠,乔正学,等.哈尔滨市某大学本科生、研究生生活质量评价[J].中国初级卫生保健,2008,22(6):70-71.
- [5] 罗艳虹,陈芊,任晓卫,等.山西医科大学硕士研究生生存

质量现况及其影响因素研究[J].数理医药学杂志,2007,20(2):178-182.

- [6] 林青,彭代辉,王高华.医学研究生生活质量调查研究[J].中国健康心理学杂志,2005,13(3):180-184.
- [7] Wolinsky FD, Miller DK, Andresen EM, et al. Health related quality of life in middle-aged African Americans [J]. J Gerontol B Psychol Sci Soc Sci, 2004 Mar; 59(2): S118-S123.
- [8] 余永春,贺加.社会支持对成渝地区军队老年人生命质量的影响[J].重庆医学,2009,38(20):2599-2600.
- [9] 刘晓云,严非,詹绍康.卫生服务研究中的定性研究方法[J].上海预防医学杂志,2003,15(11):535-536.
- [10] 胡国清,孙振球,黄振南.生活质量研究概述[J].湖南医科大学学报:社会科学版,2001,3(2):48-51.
- [11] 马云鹏,林智中.质的研究方法及其在教育研究中的应用[J].中国教育学刊,1999(2):59-60.
- [12] 刘俏梅.某高校毕业生心理健康调查[J].中国校医,2005,19(2):177-178.
- [13] 刘学年,王洋.当代大学心理压力与心理应对[J].辽宁教育研究,2002(2):77-78.
- [14] 游昕洁,郭晓霞,黄唯麟.血液透析患者心理护理与生活质量的关系[J].重庆医学,2007,36(5):437-438.

(收稿日期:2011-01-10 修回日期:2011-03-18)